



درمانگاه شهید مطهری
اتاق عمل سرپایی

مراقبت های بعد از عمل جراحی کولورکتال فیشر کتومی و هموروئید کتومی

1- حدودا ۱۲ ساعت بعد از عمل جراحی پانسمان را باز کرده و در تشت آب ولرم بنشینید و ناحیه عمل را ماساژ دهید.

2- لطفا بتادین یا هرگونه مواد ضد عفونی در آب نریزید. (آب ولرم به تنهایی کافی است)

3- سعی کنید روزی ۲ الی ۳ بار هر بار ۱۰ دقیقه در نشت آب نشسته و تا ۲ هفته این کار را تکرار کنید.

4- بعد از ۲ هفته برای ویزیت مجدد به پزشک خود مراجعه کنید.

5- لطفا از این به بعد میوه جات سبزیجات و آب به مقدار ۸ لیوان در روز مصرف کنید.

لطفا جهت جلوگیری از عود مجدد بیماری حتما نکات فوق را رعایت کنید.

با تشکر از همکاری شما

مسئول اتاق عمل سرپایی