

۱. عمل PRK حدود ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به طول می انجامد . برای جلوگیری از درد قبل از عمل قطره بی حسی در چشم بیمار ریخته میشود و بیمار درد زیادی در هنگام انجام عمل حس نمی کند.

۲. لطفا بعد از ضد عفونی نمودن صورت شما با بتادین، به آن دست نزنید. در طول عمل دست خود را نزدیک به محل استریل نیاورید.

۳. در ابتدای عمل وسیله ظریفی جهت باز کردن پلک شما در چشمتان گذاشته می شود، لطفا به پلکهای خود فشار نیاورید و عضلات صورت خود را شل بگیرید تا پزشک به راحتی آن را در چشم شما قرار دهد.

۴. در تمام مدت عمل به چراغ قرمز چشمک زن نگاه کنید. بعد از برداشتن اپیتلیوم (سلولهای پوششی) قرنیه شما احساس تاری دید می کنید. لطفا نگران نشوید، تاری دید در این مرحله طبیعی است.

***در تمام مدت عمل به چراغ قرمز چشمک زن نگاه کنید و چشمهای خود را بی حرکت نگه دارید.**

۵. هنگام لیزر زدن چشم خود را در وسط چراغ قرمزی که روبروی خود می بینید بدون حرکت نگه دارید. بویی شبیه سوختن مو به مشام شما می رسد و با شنیدن صدای دستگاه لیزر سر و چشم خود را حرکت ندهید.

۶. بعد از عمل تاری دید (شبیه مه گرفتگی) همراه با ریزش اشک، قرمزی چشم، سوزش و احساس جسم خارجی در چشم، طبیعی است که چند ساعتی بعد از عمل تدریجا بهبود می یابد. بهتر است ۲ تا ۳ روز از رانندگی اجتناب کنید.

***بعد از عمل P.R.K یک عدد لنز پانسمانی توسط پزشک در چشم شما قرار داده می شود که بعد از ۳ تا ۴ روز توسط پزشک معالج شما برداشته می شود.**

۷. بعد از عمل یک عدد قرص استامینوفن کدئین دار همراه با آب میوه میل کنید.

۸. سعی کنید پس از عمل PRK سه تا چهار ساعت استراحت کنید (چشمان خود را بسته نگه دارید) تا قرمزی چشم و احساس جسم خارجی در چشمتان سریعتر بهبود یابد.

۹. از مالیدن چشم، خاراندن یا دست زدن به پلک بالای خود جدا به مدت یک ماه خودداری کنید. زیرا بسیار خطرناک می باشد.

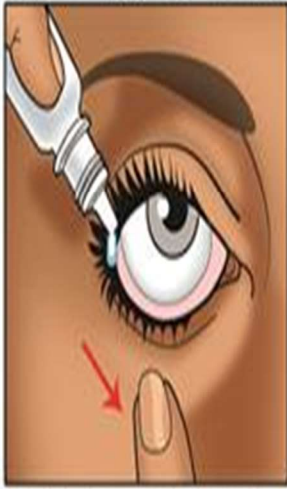
۱۰. حتما هنگام خواب از محافظ چشمی که به شما تحویل داده می شود استفاده نمایید. (به مدت دو هفته) آن را با چسب ضد حساسیت بر روی چشم خود ثابت نگه دارید.

۱۱. قطره ها را طبق دستور پزشک خود هنگام بیداری استفاده نمایید. در هنگام خواب ریختن قطره در چشم لازم نیست. برای بهتر جذب شدن هر قطره چشمی، پنج تا ده دقیقه با قطره چشمی بعدی فاصله بگذارید.

PhotoRefractive Keratectomy

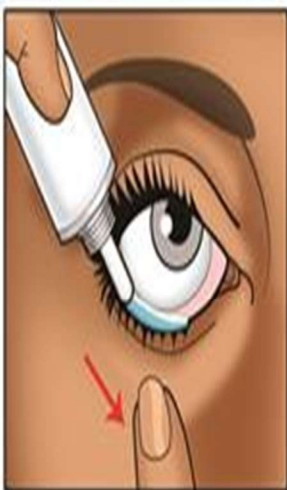
***از مالیدن چشم، خاراندن یا دست زدن به پلک بالای خود جدا به مدت یک ماه خودداری کنید.**

۱۲. جهت ریختن قطره های چشمی پلک پائین خود را اندکی به طرف پائین کشیده سپس یک قطره از دارو در قسمت سفید رنگ چشم خود بچکانید. قطره را مستقیما روی قرنیه خود نریزد. (تصویر شماره ۱)



تصویر شماره ۱- نحوه ریختن قطره چشمی

۱۳. اگر در نسخه شما پماد چشم تجویز شده است، آن را هر شب قبل از خواب استفاده نمایید. برای گذاشتن پماد در چشم پلک پایین را اندکی به طرف پایین کشیده یک لایه نازک از پماد را در لبه پلک پائین خود گذاشته و آن را رها کنید. (تصویر شماره ۲)



تصویر شماره ۲- نحوه گذاشتن پماد چشمی

***قبل از ریختن قطره و پماد حتما دستهای خود را کاملا با آب و صابون بشوئید.**

«نکاتی که باید درباره عمل P.R.K بدانید»



PhotoRefractive Keratectomy

درمانگاه شهید مطهری شیراز مفتخر است که در جهت رفاه حال هموطنان گرامی با تجهیز به بهترین و جدیدترین دستگاههای تشخیصی و درمانی چشم پزشکی روز دنیا و زیر نظر اساتید چشم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اقدام به راه اندازی بخش اصلاح عیوب انکساری چشم کرده تا با هزینه ای مناسب در خدمت شما مراجعین گرامی باشد. در این مرکز اصلاح:

دوربینی، نزدیک بینی و آستیگماتیسم

با جدیدترین روشهای جراحی چشم پزشکی دنیا انجام میشود.

بخش اصلاح عیوب انکساری چشم
درمانگاه شهید مطهری شیراز

تلفن: ۰۷۱-۳۶۱۲۱۶۰۱
۰۷۱-۳۶۱۲۱۶۴۵

ویژگیهای مختصری از قابلیت‌های دستگاه لیزر اگزامر درمانگاه شهید مطهری شیراز

«اصلاح عیوب انکساری نزدیک بینی، دوربینی و آستیگماتیسم حتی در افرادی که شماره بالایی دارند.»
«دارای روشهای مختلف جهت انجام عمل، متناسب با قرنیه های متفاوت از لحاظ ضخامت، انحنا، شماره و ...»
«دارای پیشرفته ترین نمودارها و فرمولهای محاسباتی جهت انجام عمل»

«این دستگاه با استفاده از این فرمولهای پیشرفته بهترین نتایج بینایی بعد از عمل را دارا بوده و این محاسبات دقیق میزان احتمال عملهای مجدد با این دستگاه را به کمتر از یک درصد رسانده است.»



۱۴. تا ۴ روز به چشمهای خود آب نزنید. بعد از یک هفته می توانید استحمام کرده و موهای خود را تا ۴ هفته با شامپوی بچه بشوئید.

۱۵. به مدت ۸ هفته (دو ماه) از شنا کردن بپرهیزید و بعد از آن بهتر است تا مدتی عینک های مخصوص برای شنا کردن استفاده کنید.

۱۶. خانمها حداقل تا یک ماه از آرایش چشم خودداری کنند.

۱۷. حتما از عینک آفتابی در خارج از منزل استفاده نمائید. (UV ۴۰۰)

۱۸. از قرار گرفتن در معرض گرد و غبار پرهیز کنید.

۱۹. ممکن است پزشک معالج شما دستورات دیگری را صادر نمایند که در آن صورت مطابق آن عمل فرمائید.

❖ تا ۴ روز به چشمهای خود آب نزنید.

❖ خانمها تا یک ماه از آرایش چشم خودداری کنند.

❖ از عینک آفتابی در خارج از منزل استفاده نمائید.

