



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

یووئیت Uveitis

تهیه کننده: لیلا جمالی طلب

کارشناس پرستاری-ارشد مدیریت

با نظارت: آقای دکتر محمدکریم جوهری

فوق تخصص شبکیه

واحد آموزش ضمن خدمت

منبع: کتاب برونر و سودارث (پرستاری داخلی و

جراحی) چشم و گوش- ویراست پانزدهم-سال

۱۴۰۲

یووئیت چیست؟

چشم شما شبیه یک توپ است که در آن بافتی سه لایه، حفره مرکزی را که حاوی مایع ژله ای می باشد، احاطه کرده است. داخلی ترین لایه آن شبکیه است که نور را دریافت و تصویر اشیاء را به مغز ارسال می کند. لایه میانی بین صلبیه (اسکلرا) و شبکیه قرار گرفته است و یووئه آ یا مشیمیه نامیده می شود. لایه خارجی که اسکلرا نامیده میشود، دیواره محکم و سفید رنگ چشم می باشد. یووئیت همان التهاب یووئه آ می باشد. یووئیت یک یا هر دو چشم را درگیر میکند و ممکن است سایر بخشهای چشم از قبیل قرنیه، صلبیه، زجاجیه، شبکیه و عصب بینایی را نیز دچار مشکل کند. این بیماری عامل ۱۰٪ از نابینایی ها است.

اهمیت یووئه آ چیست؟

یووئه آ شامل بخش زیادی از عروق خونی (وریدها، شریانها و مویرگها) است که مسئول خون رسانی

داخل چشم هستند. به دلیل اینکه یووئه آ

بخشهای مهمی از چشم مانند شبکیه را خون رسانی میکند، التهاب آن میتواند منجر به اختلال در بینایی شود.

علائم یووئیت کدامند؟

- * حساسیت به نور
- * تاری دید
- * درد
- * نقاط شناور در میدان بینایی
- * قرمزی چشم
- در یووئیت ممکن است بروز ناگهانی قرمزی چشم، همراه یا بدون همراهی با درد چشم مشاهده شود که منجر به تاری دید میشود
- اگر مبتلا به درد یا قرمزی چشم هستید، لازم است جهت معاینه و درمان به چشم پزشک مراجعه کنید.

علل یووئیت چیست؟

مهم ترین آنها عبارتند از:

- * علل ویروسی: مانند، زونا، اوریون و ویروس تب خال
- * علل قارچی: مانند هیستوپلاسماز
- * علل انگلی: مانند توکسوپلاسماز
- * بیماری هایی که سایر بخشهای بدن را درگیر میکنند از قبیل آرتریت، بیماریهای معده ای - روده ای، بیماری های کلاژن - واسکولار
- * سابقه ضربه به چشم
- در بیشتر موارد علت این بیماری ناشناخته است.

یووئیت چگونه تشخیص داده میشود؟

معاینه دقیق چشم، توسط چشم پزشک در تشخیص یووئیت نقش مهمی دارد. التهاب بخشهای داخلی چشم میتواند تأثیر دائمی بر روی بینایی داشته باشد و حتی ممکن است در صورت عدم درمان منجر به نابینایی شود.

چشم پزشک بخش های داخلی چشم شما را معاینه میکند و برای بررسی های تکمیلی ممکن است از آزمایش خون، تستهای پوستی یا عکس رادیولوژی استفاده نماید. هنگامی که یووئیت با بیماری زمینه ای دیگری مرتبط باشد، حتی ممکن است جهت بررسی سایر اعضای بدن، با متخصصان سایر رشته ها مشورت شود.

یووئیت چگونه درمان میشود؟

یووئیت یک بیماری خطرناک است و احتمال دارد منجر به آسیب دائمی چشم شود، بنابراین درمان در اولین فرصت توصیه میشود. درمان یووئیت بستگی به علت آن دارد و شامل داروهای ضد حساسیت، آنتی بیوتیک و کورتیکواستروئیدها میباشد که ممکن است به صورت قطره یا پماد چشمی تجویز شود. قطره های چشمی کورتیکواستروئیدی و قطره های گشاد کننده مردمک، در کاهش میزان التهاب و درد نقش بسیار مهمی دارند. در موارد التهاب

بسیار شدید، ممکن است استفاده از داروهای خوراکی یا تزریقی لازم باشد. اگر یووئیت با عفونتی در سایر بخش های بدن همراه باشد، لازم است همراه با کورتیکواستروئیدها از آنتی بیوتیک مناسب (طبق نظر چشم پزشک) استفاده شود.

عوارض یووئیت چیست؟

یووئیت ممکن است با عوارض زیر همراه باشد:

- * آب سیاه (گلوکوم)
- * آب مروارید (کاتاراکت)
- * رشد عروق غیر طبیعی در چشم
- * آسیب به شبکیه و جدا شدگی آن
- در این عوارض ممکن است درمان با قطره های چشمی و یا جراحی به روش باز یا لیزر ضروری باشد.
- اگر مبتلا به قرمزی چشم شده اید، در صورت عدم بهبود سریع آن، حتماً با یک چشم پزشک مشورت نمایید.