



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

تیروئید چشمی (گریوز چشمی)

تهیه کننده: خانم راحله فضل الهی

کارشناس پرستاری

با نظارت: آقای دکتر بهزاد خادمی

فوق تخصص اکوپلاستیک و ترمیمی

چشم

واحد آموزش ضمن خدمت

بهار ۱۴۰۳

گریوز چیست؟

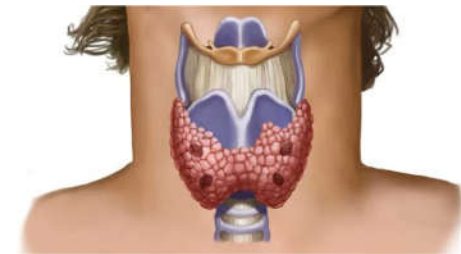
یک بیماری اتوایمون یا خود ایمن هست در این بیماری فعالیت غده تیروئید چندین برابر میشود و با افزایش ترشح هورمون تیروئید، علایم بیماری ظاهر می شود. در صورتی که فردی به بیماری گریوز مبتلا شود (بلا فاصله دچار تیروئید چشمی نمی شوند) به مرور زمان و افزایش سن علایم این بیماری بر روی چشم ظاهر می شود در تیروئید چشمی تاثیرات سیستم ایمنی بر روی ماهیچه ها و بافتهای اطراف چشم است . در چنین حالتی بافت چربی و ماهیچه ها و غدد اشکی ملتهب و متورم می شود.



گریوز چشمی (بیماری تیروئید چشمی)

- علایم گریوز چشمی یا تیروئید چشمی (TED)
- اگزوفتالمی یا بیرون زدن چشم از حدقه
- خشک شدن چشم ها همراه با سوزش و قرمزی اطراف چشم
- پف اطراف چشم (پف پلک ها)
- به دلیل ضعف عضلات چشم بیمار دچار تاری دید یا دو بینی می شود.
- درد در پشت چشم
- حساسیت به نور
- احساس فشار در اطراف چشم ها و پشت چشم
- دشوار بودن حرکت دادن چشم ها در اثر فشار زیاد به چشم / فشار به عصب بینایی ممکن است کاهش بینایی
- ایجاد شود/ در علایم سیستمیک پرکاری تیروئید در بیماران گریوز می توان به افزایش اشتها و کاهش وزن ، تپش قلب و استرس و اضطراب و

افزایش فشار خون و خستگی و تحریک پذیری و کم خوابی و اسهال و تعریق اشاره کرد.



عوامل مستعد کننده بیماری :

- استعمال دخانیات (سیگار)

- استرس و کم خوابی ، کم تحرکی

- سوء تغذیه

- ژنتیک

- جنسیت زنان بیشتر از مردان دچار می شوند

- سن کمتر از ۴۰ سال

مصرف چه غذاهایی بهتر است کاهش

یابد:

- غذای پر نمک

- روغن های گیاهی

- گوشت قرمز

- مصرف الکل

- غذاهای فرآوری شده (مثلا سوسیس و کالباس)

تشخیص بیماری:

در این بیماری هورمونهای تیروئید خون

(T₃-T₄-TsH) به دلیل پرکاری تیروئید از

حالت نرمال خارج می شوند. تشخیص قطعی با

انجام تست TR-AB خون است.

عوارض بیماری:

آسیب به قرنیه و عفونت و زخم قرنیه و بسته

نشدن چشم ها در هنگام خواب و التهاب چشم ها

و درد چشم ها - دوبینی - کاهش دید

منبع:

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر چشم و

گوش ۲۰۲۲ - جلد ۱۴

مترجم دکتر هانیه غلام نژاد ، سال ۱۴۰۱