



مجمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

عمل جراحی زیبایی پلک (بلفاروپلاستی)

تهیه کننده: خانم زهرا زارع کارشناس
مامایی

با نظارت: آقای دکتر بهزاد خادمی فوق
تخصص اکوپلاستیک و ترمیمی چشم

واحد آموزش ضمن خدمت

منبع: کتاب برونر و سودارث پرستاری داخلی
و جراحی - چشم و گوش ویراست ۱۵-۱۴۰۲

زمستان ۱۴۰۳

عمل جراحی زیبایی پلک (بلفاروپلاستی)

عمل جراحی بلفاروپلاستی برای برداشتن پف
پلک ها و پوست اضافی آنها طراحی شده و هدف
اصلی آن جوان ساختن چهره افراد است و گاهی برای
درمان اختلالات میدان دید انجام می شود.

چه کسانی کاندید عمل جراحی زیبایی پلک هستند؟

با توجه به معاینه بیماران توسط پزشک معالج افراد
دارای پوست اضافه و پف، گزینه های مناسب برای
این جراحی هستند.

جراحی بلفاروپلاستی موارد زیر را بهبود نمی بخشد:

- حلقه های سیاه اطراف چشم اصلاح
نمی شود.
- افتادگی ابرو با این عمل اصلاح نمی شود
(برای رفع این مشکل به جراحی تکمیلی یا
جداگانه ای نیاز است)

- چروک هایی که اطراف پلک بین دو ابرو و
پیشانی ایجاد می شود با این جراحی اصلاح
نمی شود.

قبل از جراحی چه اقداماتی نیاز است؟

- معاینه دقیق چشم
- تعیین قدرت بینایی
- بررسی وضعیت چشم از نظر خشکی
چشم
- بررسی حرکات چشم و اعصاب حرکتی و
حسی چشم و صورت
- بررسی وضعیت ابروها و قرینه بودن آنها
از جمله معایناتی است که باید انجام شود.

توصیه های قبل از عمل:

- در صورت وجود بیماری خاص یا حساسیت
دارویی یا مصرف داروی خاص باید به
پزشک اطلاع دهید.

- لازم است داروهای رقیق کننده خون از جمله آسپرین و مشابه آن طبق نظر پزشک معالج از چند روز قبل از جراحی قطع شود.
- داروهای گیاهی که سبب رقیق شدن خون می شود بایستی به اطلاع پزشک رسانده شود.
- در صورت وجود بیماری های روماتیسمی و تیروئید به اطلاع پزشک رسانده شود.

توصیه های پس از عمل:

- توصیه می شود که پس از عمل ۴۸ تا ۷۲ ساعت از کمپرس سرد استفاده کنید تا ورم ناحیه کمتر شود.
- سرتان را بالا نگه دارید (برای خوابیدن چند بالش زیر سر بگذارید)
- این اقدامات به کنترل ورم و خون مردگی محل عمل کمک زیبایی می کند(میزان ورم و خون مردگی محل عمل در افراد مختلف متفاوت است)

- معمولاً ورم و کبودی پس از چند روز به حداکثر می رسد و ظرف ۲ تا ۴ هفته برطرف می گردد.
- تا ۲-۱ هفته پس از عمل پلک ها ترشحات خفیف و حالت چسبندگی دارند.
- مصرف قطره های مناسب به رفع این حالات کمک می کند.
- در هفته های اول پس از عمل ممکن است اشک ریزش ، حساسیت به نور و تغییرات گذرای بینایی مثل تاری دید یا دو بینی ایجاد شود که به تدریج بر طرف می شود.
- بخیه ها معمولاً ۷-۵ روز پس از عمل برداشته می شود و پس از برداشتن بخیه ها تورم پلک ها کم کم فروکش می کند و فرد ظاهر بهتری پیدا می کند.
- بعد از جراحی محل برش و بخیه ها با پماد چرب می شود.
- نیازی به پانسمان و بسته شدن چشم وجود ندارد.

- در صورت بروز هر گونه درد شدید یا کاهش دید حتماً با پزشک خود تماس بگیرید.
- استحمام بعد از ۳ روز بدون تماس دست با نواحی بخیه امکان پذیر است.

جراحی چگونه انجام می شود؟

- معمولاً جراحی بصورت سرپایی و با بی حسی موضعی انجام می شود و نیازی به بستری شدن ندارد.
- جهت رفاه حال بیشتر از داروهای کاهنده درد و بی خوابی موقت جهت عمل جراحی استفاده می شود.