



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

انحراف چشم (استرابیسم)

تهیه کننده: خانم طاهره سادات مولا

کارشناس پرستاری

با نظارت: خانم دکتر منصوره باقری

فوق تخصص انحراف چشم

واحد آموزش ضمن خدمت

زمستان ۱۴۰۳

انحراف چشم

هرگونه انحراف از هم راستایی صحیح چشم ها را استرابیسم (Strabismus) میگویند.

انحراف چشم معمولا به علت عدم هماهنگی عضلات چشم رخ می دهد و باعث میشود چشم ها در جهات متفاوتی قرار بگیرند.

این بیماری یکی از مشکلات شایع چشم پزشکی است و در چهار درصد گروه سنی اطفال و بزرگسالان دیده می شود.

علائم شایع

(۱) ناهماهنگی حرکات چشم ها

(در برخی موارد تنها در موقع نگاه کردن به جهت های خاصی انحراف قابل مشاهده است).

(۲) دوبینی (گاهی)

(۳) دید با تنها یک چشم همراه با فقدان دید سه بعدی

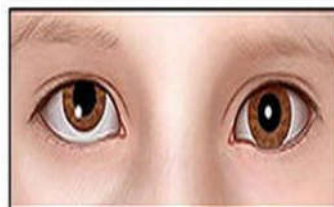
(۴) خستگی چشم



Esotropia



Exotropia



Hypertropia

تشخیص

تشخیص باتوجه به شرح حال طبی و معاینه بالینی است و ممکن است شامل آزمون های تعیین دید چشم ها معاینه شبکیه، معاینه کامل عصب و آزمون های عضلانی باشد.

درمان شامل

(۱) تجویز عینک

(۲) بستن چشم قوی تر برای درمان یا جلوگیری از تنبلی چشم (باعث می شوند چشم ضعیف تر به کار بیوفتد).

(۳) تجویز منشور

(۴) تمرینات مربوط به عضلات چشم

جراحی برای تصحیح وضعیت عضلات چشم

عوارض استراییسم

بدون درمان فوری ممکن است کاهش بینایی و تنبلی یک چشم دائمی شود.

از دست رفتن دید طبیعی در یک چشم، از دست دادن دید دو چشمی مسایل ناشی از زیبایی ظاهر از عواقب بیماری درمان نشده است. بسیاری افراد با دید یک چشمی سازگار می شوند و تمامی فعالیت های خود را با یک چشم انجام می دهند. در این گونه موارد جهت ایمنی چشم سالم برای ورزش و سایر فعالیت ها از جمله جوشکاری که خطر آسیب

چشمی دارند، باید از عینک محافظ استفاده شود.



منبع :

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر چشم و گوش ۲۰۲۲- جلد ۱۴

مترجم دکتر هانیه غلام نژاد ، سال ۱۴۰۱