

مجمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

اکوکاردیوگرافی

تهیه کننده: خانم مریم کامروان

کارشناس مامایی

با نظارت: آقای دکتر پیمان ایزدپناه

متخصص قلب، فلوشیپ اینترونشنال

واحد آموزش ضمن خدمت

پاییز ۱۴۰۲

اکوکاردیوگرافی چیست؟

اکوی قلب یا اکوکاردیوگرافی یک تست تشخیصی بی خطر و بدون درد است که توسط دستگاهی شبیه دستگاه سونوگرافی انجام می شود.

دستگاه اکو امواج صوتی با فرکانس بالا را به قلب فرستاده و بازتاب های این امواج را به صورت امواج الکتریکی دریافت کرده و روی صفحه مانیتور به صورت تصویر نمایش می دهد.

پزشک گاهی هنگام انجام اکو تصاویر را ثبت نموده و اندازه گیری های لازم را انجام می دهد. همچنین در صورت لزوم میشود تصاویر را بر روی کاغذ اکوکاردیوگرافی پرینت و به رپورت اضافه نماید.

اکوی قلب چه چیزی را نشان می دهد؟

- وضعیت و اندازه حفرات قلب (دهلیزها و بطن ها)
- شکل و عملکرد حرکت دریچه ها
- دیواره عضلانی قلب
- نحوه ی پمپاژ و جریان خون داخل قلب

- اختلالات ساختاری و مادرزادی قلب

انواع روش های اکوکاردیوگرافی چیست؟

- اکوی قلب از عرض سینه (TTE)

این مورد یک اکو کاردیوگرام استاندارد و غیر تهاجمی است که پروپ اکو به کمک ژل روی قفسه سینه بیمار قرار می گیرد و تصاویر بر روی مانیتور نمایش داده می شود. در صورتی که ریه و یا دنده بیمار مشکل داشته باشد می تواند از طریق اکوهای دیگر قلب بیمار را ارزیابی کرد.

- اکوکاردیوگرافی از راه مری (TEE)

در صورتی که بدست آوردن تصاویر واضح از قلب به وسیله اکو کاردیوگرافی استاندارد دشوار باشد و یا به دلایلی تصاویری با جزئیات بیشتر از قلب و دریچه ها مورد نیاز باشد ، اکو از راه مری پیشنهاد می شود در این روش ، یک لوله منعطف و یک دستگاه فرستنده امواج از حلق بیمار به درون مری فرستاده می شود به گونه ای که بتواند اطلاعات و تصاویر بیشتری از ساختمان پشتی قلب و همچنین دریچه

مصنوعی و ضایعات مشکل ساز کمتر از ۳ میلی متر به پزشک بدهد.

استرس اکو

برخی افراد از تنگی نفس هنگام فعالیت شکایت دارند و نتایج اکو معمولی آنها مشکل خاصی را نشان نمی دهد ، در این شرایط با دادن استرس به قلب پیش از انجام اکو اختلال حرکتی قلب ، نارسایی میترال و فشار شریان ریوی قابل بررسی است. این استرس ممکن است با دویدن بیمار روی دستگاه تردمیل باشد یا اینکه با دادن دارو قلب بیمار مانند زمان ورزش به تپش بیفتد.

عوامل مداخله گر در اکوی قلب چیست ؟

در افراد چاق و در بیماران با مشکلات مزمن ریوی که فضای بین حفره قفسه سینه از مقادیر زیاد چربی یا هوا پر شده است ، هدایت امواج صوتی کاهش می یابد و به همین دلیل دقت انجام اکو کم می شود.

اطلاعاتی در مورد نحوه ی انجام اکوی قلب :

*به شما گفته می شود دکمه های پیراهنتان را باز کنید و به پهلوی چپ دراز بکشید.

*با استفاده از ژل بهداشتی که روی پروپ اکو قرار گرفته و سپس پروپ روی قفسه سینه شما قرار می گیرد ، امواج صوتی بین دستگاه اکو و قلب شما منتقل می شود و پزشک تصاویر را بررسی می کند.

*انجام اکوی قلب در حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می کشد.

*ممکن است هنگام اکوکاردیوگرافی پزشک از شما درخواست کند تا گاهی اوقات نفس خود را نگه دارید تا تصاویر بهتری از قلب شما گرفته شود.

*اکو تست بی خطری هست با این حال اگر احساس ناراحتی کردید به پزشک اطلاع دهید.

*لازم است قبل از بلند شدن از تخت ، ژل هایی را که روی سینه باقی مانده با دستمال پاک کنید.

توصیه های بعد از انجام اکوی قلب :

*اکوکاردیوگرافی یک روش سرپایی است، یعنی شما بعد از پایان اکو می توانید به منزل بروید و یا اگر بستری هستید با کمک پرسنل می توانید به بخش خود بازگردید.

*بعد از انجام اکوکاردیوگرافی به مراقبت خاصی نیاز ندارید و می توانید فعالیت های روزانه خود را طبق نظر پزشک از سر بگیرید .

*پزشک بعد از پایان اکو کاردیوگرافی تصاویر مربوط به عضله قلب دریچه ها و ساختار و عملکرد قلب را بررسی کرده و نتیجه را گزارش می کند.

*شما می توانید پس از پایان اکوکاردیوگرافی در مورد جزئیات و نتایج وضعیت قلبتان با پزشک صحبت کنید.

منبع : برونر و سودارث قلب وعروق وگردش

خون-۲۰۲۲-ملاحظه نیک روان مفرد/حیدری