



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

اندوسکوپي

تهیه کننده: خانم نرجس شبانی

کارشناس پرستاری

با نظارت: آقای دکتر ناصر هنر

فوق تخصص گوارش اطفال

واحد آموزش ضمن خدمت

پاییز ۱۴۰۲

اندوسکوپي :

از طریق اندوسکوپي پزشک می تواند مری ، معده و دوازدهه (اثنی عشر) را به وضوح ببیند .

این تست برای افرادی استفاده می شود که :

*دچار سوزش سر معده ، درد شکم و خونریزی غیر طبیعی هستند .

*تشخیص زخم ، پلیپ و توده های دستگاه گوارش فوقانی

*گاهی از این تست در مواردی که غذا یا جسم خارجی در مری گیر کرده باشد استفاده می شود .

*در موارد کنترل خونریزی و برداشتن پلیپ نیز استفاده می شود .

روش انجام اندوسکوپي :

روش انجام این فرآیند بصورتی است که یک لوله قابل انعطاف (مجهز به منبع نور و گیرنده

ویدئویی) را از طریق دهان وارد دستگاه گوارش می کنند . علاوه بر مشاهده داخلی دستگاه گوارش توسط این روش ، امکان نمونه برداری از لحاظ نیز وجود دارد . این آزمایش حدوداً ۳۰ دقیقه به طول خواهد انجامید .

آمادگی های قبل از اندوسکوپي :

*از ۸ ساعت قبل از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید (به استثناء داروهای تجویز شده توسط پزشک)

*در موارد اورژانس محتویات معده توسط دستگاه مکنده (ساکشن) تخلیه خواهد شد .

*در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین ، آسپرین و پلاویکس پزشک خود را مطلع نمایید .

*دندان مصنوعی را قبل از انجام فرآیند از دهان خارج گردد .

*مدارک پزشکی شامل اندوسکوپی های قلبی و جواب آزمایشات خود را همراه داشته باشید .

مراحل حین اندوسکوپی :

*ابتدا شما روی تخت دراز خواهد کشید ، در صورتی که نیاز به تزریق داروهای آرامبخش احساس شود ، پرستار یک راه وریدی باز می کند . و آن را به سرم وصل می کند و داروی آرامبخش از طریق سرم به شما تزریق می شود ، اغلب موارد اندوسکوپی بدون نیاز به تزریق داروهای آرامبخش انجام می شود .

*در مرحله بعد داروی بی حسی به درون حلق شما اسپری خواهد شد این دارو مزه بدی دارد و ممکن است احساس بی حسی و عدم توانایی بلعیدن (قورت دادن) را داشته باشید .

*مطمئن باشید در حین انجام آزمایش تنفس شما دچار مشکل نخواهد شد .

*با قرار دادن یک محافظ در دهان از دندان های شما محافظت خواهد شد .

*به هنگام وارد شدن لوله و انجام معاینه در شکم احساس پری و فشار خواهید کرد .

*تنفس و فشار خون شما در طی انجام آزمایش تحت نظر خواهد بود .

پس از انجام اندوسکوپی ممکن است :

*تا یک ساعت قادر به قورت دادن نباشید ، زمانی که توانایی بلعیدن و قورت دادن را به دست آورید می توانید غذا بخورید .

*ممکن است ، تا چند روز گلو درد داشته باشید .

*در صورت استفاده از داروی آرامبخش (

میدازولام) حین اندوسکوپی تا ۲۴ ساعت از رانندگی و انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند خودداری فرمائید.

عوارض و خطرات احتمالی :

در موارد بسیار نادر احتمال بروز خونریزی ، آسیب به روده ، معده و مری وجود دارد .

درمان جایگزین :

به جای این روش می توان از عکسبرداری نیز استفاده کرد ولی عکسبرداری فقط جنبه تشخیصی دارد و در درمان نقشی ندارد ، ضمناً قدرت تشخیص عکسبرداری کمتر از اندوسکوپی است .

منبع :

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ،
(گوارش) ویراست ۲۰۱۸

ترجمه : مریم عالیخانی عضو هیئت علمی
دانشگاه ایران