

آب مروارید

آب مروارید کدر شدن عدسی چشم است و در اصطلاح علمی به آن کاتاراکت گفته می شود و باعث کاهش بینایی می گردد. با افزایش سن، احتمال این بیماری هم بالا می رود. نخستین نشانه بروز آب مروارید اختلال در میزان بینایی است.

علائم دیگر عبارتند از : تغییرات مکرر نمره عینک، دو بینی در یک چشم، حساس شدن به روشنایی به صورت درخشندگی زیاد نور اتومبیل ها در شب خیرگی و پخش نور چراغ ها و نور آفتاب، دیدن هاله اطراف چراغ ها، کاهش دید درشب، احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه و محو شدن یا زرد شدن رنگها . درضمن آب مروارید بدون درد است و با اشک ریزش چشم ارتباطی ندارد .

تشخیص آب مروارید : معاینه توسط دستگاه میکروسکوپ Slit-Lamp و مشاهده عدسی کدر شده توسط چشم پزشک صورت می پذیرد. ممکن است علل دیگری علاوه بر آب مروارید بویژه مشکلات شبکیه، عصب بینایی و یا مشکل در قرنیه باعث کاهش دید شوند. چنانچه این مشکلات وجود داشته باشد بعد از عمل آب مروارید ممکن است . دید کامل بدست نیاید .

تنها راه درمان : تنها راه درمان آب مروارید جراحی است. زمان عمل با توجه به نیاز و شرایط هر فرد متفاوت است. این

عقیده که آب مروارید بایستی جهت عمل (رسیده) باشد درست نیست .

عمل آب مروارید: عمل آب مروارید با بی حسی موضعی و یا بیهوشی انجام می شود(بستگی به وضعیت جسمانی بیمار و نظر متخصص قلب، بیهوشی و جراح چشم دارد.) جراح عدسی کدر را از داخل چشم بیرون می آورد و به جای آن یک عدسی یا لنز داخل چشمی قرار می دهد این لنز برای همیشه در چشم می ماند .گاهی ماه ها یا سالها بعد از عمل کپسول عدسی ممکن است کدر شده و باعث کاهش بینایی شود کاهش بینایی ثانویه این پدیده به سهولت و با لیزر به صورت سرپایی درمان میشود.

اقدامات قبل از عمل : شب قبل از عمل لازم است اقدامات زیر را انجام دهید. حمام کردن و شستشوی پلک ها و مژه ها، بهتر است که آقایان موهای سینه خود را جهت گرفتن نوار قلبی اصلاح کنند. لازم است خانم ها ۴۸ ساعت قبل از عمل از انجام آرایش خودداری کنند. در صورتی که بیمار سابقه مصرف داروهای ضد فشار خون دارد توصیه می شود با مقدار کمی آب این داروها را مصرف نماید. در صورت مصرف داروهای دیگر از جمله داروهای رقیق کننده خون با پزشک خود مشورت کنید. شب قبل از جراحی شام سبک میل نمایید. در صورتی که عمل شما در شیفت صبح انجام میگردد ناشتا باشید و در صورتی که عمل شما در شیفت عصر انجام می شود صبحانه سبک میل نمایید و یا با پزشک خود در این

باره مشورت کنید شب قبل از عمل با خیالی راحت استراحت نمایید و هیچگونه استرسی نداشته باشید. بیمار باید در روز عمل و مشاوره قلب و کلیه داروهای خود را همراه خود بیاورد.

مراقبتهای بعد از عمل : نکاتی که لازم است پس از عمل آب مروارید به آنها توجه شود . احساس خفیف ناراحتی و جسم خارجی، اشک ریزش خفیف، ترشح مختصر، حساسیت فرد به نور و درد هنگام لمس چشم تا مدتی بعد از عمل طبیعی است .

در صورت احساس ناراحتی یا درد از مسکن (استامینوفن بروفن... هر ۶ ساعت یکبار استفاده نمایید به مدت یک هفته پس از جراحی با استفاده از محافظ پلاستیکی در هنگام خواب و یا عینک در طول روز از بروز هرگونه ضربه به چشم جلوگیری نمایید .

دید بیمار ممکن است تا مدتی کامل نباشد.بعد از جراحی پزشک برنامه زمان بندی شده ای را برای انجام معاینات جهت بررسی پیشرفت ترمیم زخم تنظیم می کند. تا چند هفته پس از عمل باید از قطره های چشمی استفاده شود. باید از مالیدن و یا فشار دادن چشم ها اجتناب کرد. انجام کارهای سبک مانعی ندارد ضروری است از تماس آب به چشم بمدت ۴ تا ۵ روز اجتناب شود. بنابر این جهت اقامه نماز به جای وضو با استفاده از سنگ تمیز تیمم نمایید. ۵ روز پس از عمل می توان استحمام کرد. بخاطر عمل آب



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مجتمع درمانگاهی تخصصی و فوق تخصصی

امام رضا و شهید مطهری

آب مروارید

زیر نظر دکتر علی عظیمی

گرد آورنده:

حسین روشن

کارشناس پرستاری

بهار ۱۴۰۴

تواند ضمانت کند و ممکن است حین عمل و یا پس از انجام عمل نسبت به شرایط خاص هر بیمار عوارضی حاصل شود .

بعضی عوارض پس از عمل عبارتند از: التهاب قرنیه، التهاب و عفونت داخل چشمی، همچنین تغییراتی در مایع داخل چشم (زجاجیه) و ایجاد جداسدگی پرده شبکیه .

علایم شروع این عوارض بصورت درد اشک ریزش حساسیت به نورر کاهش دید ورم پلک، سرخی غیر عادی چشم و جرقه های نورانی است. با مراجعه سریع به چشم پزشک معالجتان و یا اورژانس چشم پزشکی بسیاری از این عوارض درمان خواهد شد .

در صورت هرگونه درد پیش رونده چشم تغییراتی در بینایی تاری، دید دوبینی حرکت نقاط تاریک و لایه ای روی میدان دید بینایی، نورهای ساعقه مانند، مشاهده هاله رنگی در اطراف نورها ، سردرد مداوم، التهاب و ترشح چشم سریعاً به پزشک معالجتان و یا به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

منابع: کتاب پرستاری داخلی جراحی- برونر چشم و گوش ۲۰۲۲-جلد ۱۴- مترجم دکتر هانیه غلام نژاد- سال ۱۴۰۱

مروارید پرهیز غذایی خاصی توصیه نمی شود و رژیم غذایی و دارویی همانند وضعیت قبل از عمل میباشد.

در صورت استفاده از آسپرین و یا داروهای رقیق کننده خون در مورد شروع مجدد آنها در زمان معاینه روز بعد از عمل سوال نمایید. چنانچه برای چشم عمل نشده از قبل قطره ای استفاده می کردید مطابق با دستورات قبل ادامه دهید. سه تا چهار روز پس از عمل می توان فعالیتهای روزانه را شروع کرد. بهتر است شبها محافظ پلاستیکی چشم و روزها عینک آفتابی به مدت یک هفته بر روی چشم قرار گیرد تا از ترمیم کامل زخم عمل اطمینان حاصل گردد .

موقع خوابیدن روی پشت یا پهلو دراز بکشید و روی شکم نخوابید از قرار دادن گاز یا پنبه در زیر محافظ چشم خودداری گردد. فاصله زمانی جهت مصرف هر قطره چشمی با قطره بعدی ۵-۱۰ دقیقه می باشد .

قطره های تجویز شده را طبق ساعت استفاده نمایید و قبل از مصرف خوب تکان دهید.

در هنگام خواب شب (۱۲ شب تا ۶ صبح) نیازی به بیدار شدن و ریختن قطره نمی باشد. بعد از عمل مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگر بلامانع است. عمل کاتاراکت در ۹۵ - ۹۹ درصد موارد بدون عارضه انجام می شود ولی انجام عمل جراحی صد درصد بدون عارضه را هیچ جراحی نمی