



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

تغییرات پوست و ناخن در شیمی درمانی ۱

تهیه کنندگان: خانم اکرم بوستانی

کارشناس ارشد پرستاری

خانم الهه شیروانی و خانم سمانه معصومی

کارشناس پرستاری

با نظارت: آقای دکتر امید رضا ذکاوت

فوق تخصص خون و آنکولوژی

واحد آموزش ضمن خدمت

تغییرات پوست و ناخن چیست و چرا رخ

می دهد؟

برخی از انواع شیمی درمانی می توانند به

سلولهای در حال رشد سریع پوست و ناخن های

شما آسیب بزنند. در حالی که این تغییرات

ممکن است دردناک و آزاردهنده باشند، اکثر

آنها جزئی هستند و نیازی به درمان ندارند



بسیاری از آنها پس از اتمام شیمی درمانی بهتر

می شوند با این حال، تغییرات عمده پوستی باید

فوراً درمان شوند زیرا می توانند باعث آسیب

مادام العمر شوند.

تغییرات جزئی پوست ممکن است شامل

موارد زیر باشد:

خارش، خشکی، قرمزی، بثورات و پوسته پوسته

شدن - حساسیت به نور خورشید زمانی که خیلی

سریع می سوزید این مشکل حتی برای افرادی

که رنگ پوست بسیار تیره دارند نیز ممکن است

رخ دهد. هایپرپیگما نتاسیون مشکلی که منجر به

ایجاد لکه های تیره روی پوست یا رنگ تیره تر

پوست می شود لکه های تیره ممکن است در

قسمت‌های زیر ایجاد شود: در اطراف مفاصل ،
زیر ناخن ، یا در دهان ، در امتداد رگ مورد
استفاده برای شیمی درمانی ، زیر نوار یا
پانسمان و یادر موهای شما



سایر مشکلات ناخن:

علاوه بر تیره شدن، ناخن های شما ممکن است
زرد یا شکننده شوند و یا ترک بخورند گاهی

اوقات ناخن های شما شل می شوند و می
ریزند، اما ناخن های جدید دوباره رشد می کند

تغییرات عمده پوست می تواند ناشی از

موارد زیر باشد:

یادآوری تشعشع: برخی از شیمی درمانی ها
باعث قرمز شدن پوست در ناحیه ای که
پرتودرمانی داشته اید، می شود .رنگ می تواند
از خیلی روشن تا قرمز روشن متغیر باشد،
دردناک باشد .ممکن است پوست شما تاول
بزند، پوسته پوسته شود که به این پدیده
"یادآوری تشعشع " می گویند،

نشت شیمی درمانی از محل تزریق شما:

هنگام انجام شیمی درمانی تزریقی، باید فوراً به

پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید که آیا سوزش
یا درد دارید.



زمستان ۱۴۰۳

منابع:

AMERICAN CANCER SOCIETY

CHEMOTHERAPY FOR YOU

TAghzie.ir