

آموزش آمادگی سونوی رکتال

لطفا ناحیه سونو را تمیز و عاری از بو نمایید

صبح روز سونوگرافی :

صبحانه نخورید و شربت شیر منیزیم پنج قاشق غذاخوری خورده شود

از ساعت ۱۰ صبح به بعد فقط مایعات تا زمان مراجعه خورده شود و مثانه قبل از سونوگرافی تخلیه شود

عصر روز قبل از سونوگرافی :

شربت منیزیم پنج قاشق غذاخوری و دوعدد شیاف بیزاکودیل ساعت ۱۲ شب گذاشته شود
(کسانی که یبوست دارند شربت منیزیم را بیشتر میل نمایند و دو عدد شیاف بیشتر بگذارند و یک شیشه روغن کرچک خورده شود)

از روز قبل از روز مراجعه ۴ لیتر آب بنوشید و از مصرف حبوبات و غذاهای نفاخ انار ذرت و زرشک خودداری شود