



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

بیماری اگزما پوستی چیست ؟

تهیه کننده : مهین خورشیدی

منبع : برونر سودارث جراحی و داخلی ویرایش

چهاردهم ۲۰۱۸

بهار ۱۴۰۱

بیماری اگزما پوستی چیست ؟

اگزما (آماس پوست) شرایطی است که در آن پوست دچار خارش، قرمزی، التهاب و پوسته ریزی می شود. پزشکان هنوز دلایل بروز این عارضه را نمی دانند اما این بیماری معمولاً در افرادی که حساسیت فصلی دارند بروز می کند. اگزما گاهی ریشه ی ژنتیکی دارد و ممکن است در بین اعضای یک خانواده شایع باشد.

علائم اگزما چیست :

خارش شدید، جوش های ریز، خشکی پوست، قرمزی پوست، پوسته پوسته شدن پوست. نشانه های اگزما در بزرگسالان و کودکان متفاوت است.

اگزما در کودکان :

نشانه ها و علائم اگزما در کودکان در مراحل اولیه بسیار متفاوت است، اگر فرزند شما به تازگی به دنیا آمده و کمتر از ۶ ماه دارد باید توجه داشته باشید که بین دو تا ۶ ماهگی کودکان مبتلا به اگزما علائمی مانند خارش، خشکی، قرمزی و برآمدگی های کوچک در پوست گونه پیشانی یا سرخود دارند یا بزرگتر شدن کودک معمولاً بثورات از حالتی که در ابتدا به وجود آمدند فلسی شکل تر می شوند و پوست به شدت خشک شده و خارش دارد با گذشت زمان این علائم شدیدتر شده و

افزایش می یابد در حالی که ممکن است با عودهایی همراه شوند که به صورت دوره ای رخ دهد.

اگزما در نوجوانان و بزرگسالان :

اگزما در این افراد بیشتر در اطراف گردن، برآمدگی آرنج و پشت زانوها دیده می شود گاهی مچ دست، ساعد و صورت نوجوانان و بزرگسالان نیز ممکن است درگیر شود. اگزما ممکن است پوست نوجوانان را ضخیم و تیره و باعث خارش شدید پوست افراد می شود که باعث ایجاد زخم شود.

انواع اگزما :

درماتیت آتوپیک، درماتیت تماسی، درماتیت دیس هیدروتیک، درماتیت اگزمای نومولار، درماتیت سبورئیک، درماتیت ساکن.

یکی از شایع ترین انواع اگزما، اگزمای پوست سر است که اغلب با علائمی چون خارش، قرمزی، پوسته پوسته شدن پوست سر همراه است این نوع اگزما درماتیت سبورئیک نامیده می شود البته درماتیت سبورئیک در نوزادان با نام بیماری کلاه گهواره شناخته می شود.

آیا آزمایشی برای بیماری اگزما پوستی وجود دارد؟

اگزما هیچ آزمایش ندارد اما پزشکان و پرستاران با معاینه پوست شما یا کودکان و پرسیدن چند سوال می‌توانند تشخیص دهند که دچار اگزما هستید یا نه.

برای کاهش علائم اگزما چه کار کنیم؟

اگر اگزما دارید حتماً از یک لایه ی ضخیم پماد یا کرم مرطوب کننده بدون بو برای جلوگیری از خشکی پوست تان استفاده کنید، توصیه می‌کنیم که مواردی که موجب تشدید اگزما می‌شود، دوری کنید یعنی عواملی مانند گرما یا تعریق بیش از حد، حضور در هوای بسیار خشک، استرس یا نگرانی، تغییرات ناگهانی دما، صابون یا محصولات پاک کننده ی خشن، استفاده از عطر، مراقبت نکردن از پوست خشک، پوشیدن پشم یا لباس هایی با الیاف مصنوعی مثل پلی استر.

اگزما چگونه درمان می‌شود: با پیشرفت علم روش های درمانی اگزما نیز پیشرفت کرده اند اما درمان قطعی ای برای آن وجود ندارد.

درمان اگزما با توجه به نوع و شدت آن متفاوت است، تغییر سبک زندگی، مصرف داروهای بدون نسخه، تجویز داروهای مختلف خوراکی، تزریق موضعی و بیولوژیک و نور درمانی از جمله شیوه های درمان اگزما پوستی هستند.

راه های درمان بیماری اگزما پوستی: مصرف کرم و پماد مرطوب کننده موثرترین راه برای درمان خشکی پوست، رساندن رطوبت به آن از طریق حمام کردن و مرطوب کردن صحیح است. برای درمان اگزما پوستی استفاده از کرم مرطوب کننده کمک می‌کند تا پوست استفاده از کرم و دارو به بیمار پیشنهاد شود تا از پانسمان مرطوب استفاده کند. اگر کرم یا پماد را بعد از حمام یا دوش گرفتن استفاده کنید رطوبت پوست تان بیشتر می‌شود برخی افراد محصولاتی را امتحان می‌کنند که می‌توان در وان حمام ریخت مانند روغن یا جو دوسر.

مصرف کرم و پماد کورتیکواستروئیدی:

کورتیکواستروئیدها را به نام کورتون ها هم می‌شناسند. این محصولات جذب پوست می‌شوند و خارش و قرمزی آن را تسکین می‌دهند. درست است که این داروها کمک کننده هستند اما مشکلات خاص خودشان را هم به همراه دارند.

استفاده از داروهایی که روی سیستم ایمنی بدن اثر می‌گذارند:

این داروها فقط برای افرادی استفاده می‌شود که یا درمان های دیگر که کم عارضه تر هستند و بهبود نیافته اند.

مصرف قرص های آنتی هیستامین: آنتی هیستامین دارویی است که بیشتر مردم هنگام بروز آلرژی مصرف می‌کنند، مصرف آنتی هیستامین می‌تواند به کاهش خارش و تسکین اگزما در بعضی از افراد کمک کند. برخی نیز فکر می‌کنند که این داروها برای نشان اثری ندارد. بیشتر افرادی که مبتلا به بیماری اگزما پوستی هستند شب ها دچار خارش شدیدی می‌شوند و این مساله نمی‌گذارد شب راحت بخوابند.

نور درمانی: نوردرمانی یا اشعه درمانی می‌تواند به درمان اگزما پوستی کمی کند ولی متخصصان کارشناسان نگران افزایش خطر سرطان پوست در این گونه افراد هستند به همین دلیل پزشکان زیاد از نور درمانی استفاده نمی‌کنند. در طول نوردرمانی پوست در معرض نوع خاصی از نور به نام فرابنفش قرار می‌گیرد این درمان معمولاً در مطب پزشکان انجام می‌شود این نوع درمان به افرادی گفته می‌شود که درمان های دیگر به آنان کمکی نکرده است.

آیا می‌شود از ابتلا به اگزما پیشگیری کرد:

شاید کودکانی که به والد برادر یا خواهر مبتلا به اگزما دارند به احتمال زیاد به این بیماری مبتلا می‌شوند در این کودکان استفاده از کرم ها و پمادهای مرطوب کننده در سال اول درست از زمان تولد می‌تواند موجب پیشگیری از اگزما شود اما پزشکان هنوز نمی‌دانند آیا این اقدام موجب پیشگیری از اگزما در دوره ی بزرگسالی هم شود یا نه.