



از بین بردن موهای زائد با لیزر

کننده ای است که قبل از هر شات لیزر ، روی پوست اسپری می شود . این امر علاوه بر راحتی بیشتر بیمار و ایجاد درد و سوزش کمتر باعث جلوگیری از لک شدن و سوختن پوست بیمار در اثر لیزر می شود .

فواید از بین بردن موها با لیزر

لیزر برای از بین بردن موهای صورت ، چانه ، دست ها ، پاها و دیگر قسمت های بدن قابل استفاده است . هنگامی که لیزر موی زائد توسط متخصصان ماهر انجام می شود نتایج طولانی مدتی نسبت به الکترولیز ، اپیلاسیون ، اصلاح و ... خواهد داشت . فواید دیگر این روش عبارتند از :

- **دقت :** لیزر می تواند به صورت انتخابی موهای تیره و ضخیم را مورد هدف قرار دهد در حالی که پوست اطراف آن را سالم نگه می دارد .
- **سرعت :** هر پالس لیزر در کسری از ثانیه عمل می کند و در همین زمان کوتاه می تواند تعدادی مو را از بین ببرد . نواحی کوچک مانند پشت لب را می توان در کمتر از یک دقیقه درمان کرد اما لیزر نواحی بزرگ همچون کمر یا پاها ، ممکن است تا یک ساعت طول بکشد .

برداشتن مو با لیزر یک روش پزشکی است که از یک پرتوی نور لیزر برای از بین بردن موهای زائد استفاده می کند . در این روش ، پرتوهای نور به صورت کاملاً متمرکز به فولیکول های مو تابانده می شوند . ملانین (رنگدانه) موجود در فولیکول ، نور را جذب می کند و به این ترتیب فولیکول مو آسیب می بیند و این امر مانع از رشد مو در آینده می شود .

این روش یکی از رایج ترین عمل های زیبایی است که در دنیا انجام می شود . از بین بردن مو با لیزر ، برای افرادی با پوست روشن و موی تیره بهترین نتیجه را دارد . معمولاً تعداد جلسه های درمانی بسیاری نیاز است تا ناحیه وسیعی از بدن بدون مو شود . در برخی مواقع ممکن است درمان های دوره ای مورد نیاز باشد . در این مرکز از دستگاه لیزر Alexandrite برای از بین بردن یا کاهش موها استفاده می شود که برای انواع پوست ها مناسب است . این دستگاه به عنوان یکی از کارآمدترین و موثرترین سیستم های لیزر در بازار امروز شناخته شده و یک استاندارد طلایی برای عمل لیزر برداشتن موها می باشد که نتایج رضایت بخشی حتی برای پوست های برنزه و تیره ارائه می دهد . سیستم نامبرده شامل اسپری خنک

مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

رفع موهای زائد

تهیه کننده : زهرا علیزاده

منبع : اینترنت (Dermatology of Cosmetic)

زمستان ۹۹

- **قابل پیش بینی بودن :** به طور میانگین ۹۰ درصد بیماران پس از سه تا پنج جلسه ، از بین رفتن دائمی موها را تجربه خواهند کرد .

پیش از عمل لیزر موها :

عمل لیزر برای برداشتن موها تنها از بین بردن موهای زائد نیست . این یک روش پزشکی است که نیازمند آموزش بوده و به صورت بالقوه خطرهایی را نیز به همراه دارد . پیش از انجام عمل لیزر ، شما باید اعتبار پزشک یا تکنسینی که این عمل را انجام می دهد ، بررسی کنید . عملکرد دستگاه لیزر Alexandrite به علت برخورداری از قدرت بالا و نوع لیزر که مخصوص جذب در ملانین مو است ، به طول مو بستگی ندارد و شما می توانید از هر روشی که موجب کندن موها از ریشه نشود ، استفاده کنید . در صورتی که در حال برنامه ریزی برای برداشتن موها با لیزر هستید ، باید عمل برداشتن مو با روش هایی که موجب کندن موها از ریشه می شود را به مدت ۳ - ۴ هفته پیش از درمان محدود کنید . به این دلیل که لیزر ، ریشه موها را هدف قرار می دهد و با برداشتن موها به روش اپیلاسیون یا الکترولیز ، ریشه موها به طور موقت از بین می رود . در این مدت می توانید از روش اصلاح (Shaving) یا استفاده از کرم موبر یا روش هایی که تنها

مو را از سطح پوست برمی دارند ، استفاده نمائید . همچنین باید از قرار گرفتن در معرض آفتاب (به شکل حمام آفتاب) به مدت شش هفته قبل و بعد از درمان پرهیز کنید . قرار گرفتن در معرض آفتاب ، احتمال بروز عوارض پس از درمان را افزایش می دهد .

در حین عمل لیزر موها

پیش از عمل ، سیستم لیزر با توجه به رنگ ، ضخامت و موقعیت موها و همچنین رنگ پوست تنظیم می شود . بسته به منبع لیزری که به کار می رود ، شما و پزشک یا تکنسین باید از محافظ چشم استفاده کنید . دستگاه لیزر Alexandrite دارای سیستم خنک کننده منحصر به فرد DCD است که قبل از هر پالس لیزر ، روی پوست اسپری می شود و آن را خنک می کند . این کار موجب می شود که اشعه لیزر راحت تر به پوست نفوذ کند . همچنین با وجود این اسپری خنک کننده ، احتمال آسیب رسیدن به پوست و یا ایجاد عارضه به حداقل ممکن می رسد . هر جلسه ، بسته به ناحیه تحت درمان ممکن است چند دقیقه تا یک ساعت به طول انجامد . وقتی عمل لیزر به پایان رسید ممکن است به شما کرم ها یا لوسیون های ضد التهاب یا Ice Pack داده شود . جلسات درمان با فاصله حدود ۴ تا ۶ هفته هماهنگ می شوند .

پس از عمل لیزر موها

در روزهای اول پس از درمان (جلسه های اول و دوم) ممکن است رشد موها حتی بیشتر از قبل به نظر آید که کاملاً طبیعی است اما پس از یک تا دو هفته ، موهایی که تحت درمان قرار گرفته اند ریزش می کنند . تا حدود ۶ - ۴ هفته بعد ، دسته جدیدی از موها ظاهر می شوند . رشد موهای جدید به صورت قابل ملاحظه ای کمتر از قبل است . همچنین فولیکول های کمتری ظاهر می شوند و موهای جدید نسبت به قبل نازکتر و نرم تر خواهند بود . درمان های بعدی ، نتیجه را کامل می کند و رشد موها را به طور دائمی کاهش می دهد . پس از درمان باید از کرم های ضد التهاب و ضد آفتاب استفاده کرد . ضد آفتاب نیز باید به مدت ۲ - ۳ هفته پس از درمان ، روزانه سه بار در روز استفاده شود .