



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

اطلاعات مورد نیاز بیماران در مورد کولونوسکوپی

تهیه کننده:

واحد آموزش درمانگاه امام رضا (ع) و شهید

مطهری (ره)

بهار ۱۴۰۱

کولونوسکوپی چیست؟

بررسی مستقیم روده بزرگ (قسمت تحتانی دستگاه گوارش) به وسیله دستگاه کولونوسکوپ که از طریق مقعد وارد شده و تا ابتدای روده بزرگ جلو می رود را کولونوسکوپی گویند . مدت زمان انجام آن بین ۲۰ دقیقه تا یک ساعت است .

علل انجام کولونوسکوپی چیست؟

شایعترین علل انجام شامل :

- خونریزی تحتانی
- تغییر در اجابت مزاج (مثلاً اسهال طولانی مدت)
- کم خونی به علت فقر آهن (کمبود آهن در آقایان و یا خانمها بعد از یائسگی)
- تست غربالگری برای سرطان روده ، خصوصاً در کسانی که سابقه فامیلی سرطان روده دارند .
- جهت پیگیری درمانی در کسانی که پولیپ و ضایعات سرطانی داشته اند .
- درد طولانی و نامشخص در ناحیه تحتانی شکم
- در کسانی که در طی عکس ، سی تی اسکن و ... ضایعه ای در روده دیده شده است .

- کاهش وزنی که علت آن نامشخص است .
- موارد دیگری که پزشک تشخیص می دهد .

چگونگی آماده شدن قبل از کولونوسکوپی :

برای انجام کولونوسکوپی روده باید پاک باشد برای این منظور باید :

از یک روز قبل از انجام آن غذای جامد مصرف نشود . مایعات با حجم زیاد مصرف شود (به جز شربت های رنگی خصوصاً قرمز رنگ ، شیر) . قرصهای ملین و پودرهای لازم که توسط پزشک یا مرکز انجام کولونوسکوپی تجویز شده است از روز قبل و یا شب قبل از انجام کولونوسکوپی مصرف شود . (طبق دستورات داده شده به بیمار) پودرهای مصرفی بدمزه بوده و ممکن است ایجاد تهوع و استفراغ نماید . در صورت عدم تحمل به پزشک اطلاع دهید . با مصرف این داروها یک اسهال شدید آبکی ایجاد شده تا روده پاک گردد .

آیا می توان داروهای مصرفی را در طی این مدت استفاده کرد؟

بله اکثر داروهایی که بیمار از قبل استفاده می کرده پس از هماهنگی با پزشک ادامه می یابد ولی داروهایی که ریسک خونریزی را در کولونوسکوپی زیاد می کنند مثل وارفارین ، پلاویکس ، آسپرین با نظر پزشک ممکن است قطع شوند .

طی انجام کولونوسکوپی :

- در کودکان با بیهوشی عمومی است .
- بیمار نیاز به تزریق آرام بخش دارد لذا وجود یک همراه برای بیمار لازم است .
- در طی انجام کولونوسکوپی به علت هوایی که از طریق کولونوسکوپ برای باز شدن روده وارد روده می شود ممکن است احساسی ناخوشایند همراه با درد به بیمار دست دهد ، در این حالت سعی در دفع گاز نکرده ولی به پزشک خود اطلاع دهید تا تدابیر لازم را انجام دهد .

بعد از انجام کولونوسکوپی احساس نفخ و درد شکمی ممکن است وجود داشته باشد که با دفع گازهای روده از بین می رود . احساس گيجی به علت داروهای مصرف شده ممکن است تا یک روز وجود داشته باشد . بعد از انجام کولونوسکوپی از پزشک خود در مورد زمان شروع

مجدد آسپرین و دیگر داروهایی که قطع شده بودند سوال شود .

عوارض بعد از کولونوسکوپی :

- خونریزی بعد از برداشتن پولیپ و یا نمونه برداری که غالباً کم بوده و قطع می شود .
- پارگی روده که در موارد نادر پیش می آید ، در این صورت نیاز به عمل جراحی و ترمیم روده وجود دارد .

موارد زیر باید به پزشک گزارش شود :

درد شدید شکم و یا نفخ شدید و بزرگ شکم ، تب و تهوع ، خونریزی زیاد از مقعد .

بعد از کولونوسکوپی :

با رفتن دستشویی و دفع گاز از درد شکم کاسته خواهد شد . اثرات دارویی تا چند ساعت باقی خواهد ماند . از رانندگی و کار باید اجتناب شود . اکثر بیماران در چند دقیقه بعد از انجام کولونوسکوپی قادر به خوردن غذا می باشند . جواب کولونوسکوپی بلافاصله آماده می شود ولی اگر نمونه برداری انجام شده باشد باید بیمار پیگیر جواب

پاتولوژی ۱ تا ۲ هفته بعد از انجام باشد و پزشک خود را از جواب آن آگاه نماید .