



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

جوانسازی پوست با میکرونیڈلینگ

تهیه کننده: زهرا علیزاده

منبع: Dermatology of Cosmetic (ع)

بهار ۱۴۰۱

جوانسازی پوست با میکرونیڈلینگ

داشتن پوستی زیبا امروزه برای بسیاری از افراد حائز اهمیت بوده است، زیرا پوست نقش به سزایی را در زیبایی افراد ایجاب می کند. با بالا رفتن سن، مشکلات پوستی مانند چین و چروک ها و افتادگی پوست افزایش پیدا می کند. برای برطرف کردن این آسیب های پوستی وجود دارد، یکی از این روش های از بین بردن چین و چروک های صورت و جوانسازی با میکرونیڈلینگ است. این روش نوین در بسیاری از کشورها استفاده شده و با وارد شدن تجهیزات آن به ایران مورد استقبال بسیاری از افراد قرار گرفت. بهتر است با این روش آشنایی بیشتری پیدا کنید تا بتوانید با انجام میکرونیڈلینگ پوستی جوان و شاداب داشته باشید.

میکرونیڈلینگ چیست؟ میکرو نیڈلینگ روشی موثر و بی خطر است که توسط دستگاهی با ایجاد ضربه های کوچک سوزن به پوست صورت، باعث تولید سلول های فیبروپلاست پوست و تحریک کلاژن می شود. با انجام این عمل مشکلات پوستی تا حدی برطرف شده و جوانسازی پوست را ایجاب می شود. در چه مواردی میتوان از روش میکرونیڈلینگ استفاده کرد؟ برای حل بسیاری از مشکلات پوستی از روش میکرونیڈلینگ استفاده می شود. به تعدادی از این موارد در ذیل اشاره می شود:

- **برطرف کردن چین و چروک های صورت:** بهتر است بدانید فاکتوری که باعث افتادگی و چین و چروک های صورت می شود کم شدن غلظت کلاژن و الاستین است. میکرونیڈلینگ سلول های بنیادی پوست و فیبروپلاست ها را از طریق منافذ بسیار کوچکی که در پوست ایجاد می کند تحریک کرده و در فرآیند بازسازی و ترمیم پوست از این منافذ، کلاژن به مقدار زیادی ساخته می شود. برای برطرف کردن چین و چروک های صورت از روش میکرونیڈلینگ باید با تشخیص پزشک متخصص تعداد جلسات متعددی در نظر گرفته شود. تعداد جلسات بستگی به نوع پوست و تاثیرگذاری این روش بر بافت پوست دارد. فاصله جلسات نباید به مدت زیادی باشد و معمولاً تکرار آن ها به فاصله یک ماه انجام می پذیرد.

- **درمان جای جوش:** میکرونیڈلینگ با وارد کردن ضربات بسیار ظریف باعث تحریک پوست شده و با این عمل عروق تازه و کلاژن تولید می شود. سلول های بنیادی تحریک شده و ترمیم پوست آغاز می شود. میکرونیڈلینگ برای از بین بردن ناهمواری ناشی از اسکار، آکنه، آبله مرغان و ... بسیار موثر عمل می کند.
- **درمان استریا یا ترک های پوستی:** ترک های پوستی به دلایل مختلفی بر روی نواحی مختلف بدن به وجود می آید. در افرادی که افزایش وزن پیدا می کنند و یا بعد از مدتی لاغر شده اند پوست مقداری افتاده شده و ترک هایی بر روی آن به وجود می آید. این آسیب های پوستی معمولاً در قسمت های باسن، شکم و پهلو، بازوها، کشاله ران و ساق پا دیده می شود. همچنین خانم ها بعد از پایان دوره بارداری با این عارضه رو به رو می شوند. میکرونیڈلینگ می تواند در طی چندین جلسه باعث بهبودی نسبی آن ها شود. از مزیت های میکرونیڈلینگ این است که می توان از آن در تمامی نواحی بدن استفاده کرد.
- **درمان آثار سوختگی ها و زخم های عمیق:** میکرونیڈلینگ باعث بازسازی سلول های سطحی پوست می شود و به دنبال آن پوست روشن تر خواهد شد. از طرفی با تحریک سلول های کلاژن سازی پوست در بهبود جای زخم و سوختگی موثر است.
- **نحوه انجام جوانسازی پوست با میکرونیڈلینگ:** در این روش از دستگاهی برقی به وسیله سوزن های یک بار مصرف در آن که به پوست ضربه می زند، استفاده می شود. این سوزن ها با یک عمق و سرعتی خاص که توسط متخصص تشخیص داده شده و تنظیم می شود به شکلی هم زمان وارد لایه دوم پوست که "درم" نام دارد، می شود. این وسیله به صورت خودکار عمل می کند و دارای سوزن های بسیار ریز است که بافت قدیمی پوست را می شکند و می تواند سلول های پوست را تحریک کند تا تکثیر پیدا کنند. با تکثیر سلول ها، لایه های جدید تشکیل شده از الاستین و

کلاژن به وجود می آید . رشته های کلاژن و الاستین پروتئینی بوده و باعث ارتجاعی بودن و استحکام پوست می شوند که همین امر مهم ترین عامل در جوان سازی پوست محسوب می شود . در این روش جوان سازی پوست با ضمن بازسازی پوست ، مویرگ های تازه ایجاد می شود که باعث بهبودی جریان خون در پوست می شود .

● **نتیجه میکرونیڈلینگ:** پس از اینکه میکرونیڈلینگ انجام گرفت بنا به تعداد جلساتی که برای هر فرد تعیین می شود می توان نتیجه میکرونیڈلینگ را مشاهده کرد که این تغییرات در زیر ذکر شده است :

- در نتیجه میکرونیڈلینگ میبینیم که پوست جمع شده و الاستیسیت پوست افزایش پیدا کرده است و بعد از میکرونیڈلینگ کلاژن جدید در پوست تولید می شود .
- چین و چروک های سطحی و برخی از چروک های قدیمی نیز از بین می روند .
- جای اسکار و زخم های پوستی بهبود خواهد یافت و همچنین افرادی که بعد از عمل برای از بین بردن بخیه ها و یا جای سوختگی ها از روش میکرونیڈلینگ استفاده کرده اند اثر آنها کمتر خواهد شد .
- پس از انجام میکرونیڈلینگ میزان نفوذ کرم ، ویتامین ها و دیگر مواد استفاده شده برای پوست بهبود پیدا خواهد کرد .

مراقبت های بعد از میکرونیڈلینگ :

- از حضور در مکان هایی که زیر نور شدید آفتاب قرار گرفته ، خودداری کنید .
- ۳۰ دقیقه قبل از بیرون رفتن ، حتماً از کرم ضد آفتاب استفاده کنید و دو ساعت یکبار تمدید کنید .
- ۳ تا ۴ روز از کرم های ترمیم کننده که دکتر برایتان تجویز کرده به موقع مصرف کنید . داروهایی که دکتر برایتان تجویز کرده به موقع مصرف کنید .

مزایای میکرونیڈلینگ: مهم ترین مزیت این روش این است که از یک فرآیند طبیعی استفاده شده در بدن برای ترمیم

پوست استفاده می شود و عملکرد پوست با تحریک ضربات ظریف سوزن بهتر می شود .

- بعد از گذشت چند جلسه ظاهر فرد تغییر پیدا می کند و ترمیم در همان جلسه اول آغاز می شود و می توان نتایج ابتدایی آن را مشاهده کرد .
- میکرونیڈلینگ با درد و یا خونریزی همراه نیست و عوارض جانبی چندانی را نخواهد داشت .
- این روش نسبت به روش های دیگر هزینه ی کمتری را در بر خواهد داشت .
- چون منافذ پوست به سرعت بسته می شوند امکان عفونت در این روش به حداقل می رسد و می تواند از نگرانی افراد بکاهد .
- در روش میکرونیڈلینگ فقط اپیدرم پوست تحریک ، بازسازی و اصلاح می شود و هیچ گونه تخریب و یا آسیبی به آن وارد نمی شود .

چه کسانی نباید از روش میکرونیڈلینگ استفاده کنند ؟

- افرادی که دارای عفونت های پوستی هستند و یا اینکه حساسیت های پوستی دارند نباید از روش میکرونیڈلینگ استفاده کنند .
- افرادی که از داروهای ضد انعقاد مانند آسپرین استفاده می کنند و همچنین مصرف برخی از داروها ممکن است برای انجام میکرونیڈلینگ مشکل زا باشند ، شما باید درباره تمامی داروهایی که استفاده می کنید با پزشک خود در میان بگذارید .
- در صورت وجود بیماری های پوستی مانند کلونید ، کهیر و یا بیماری های نظیر دیابت ، نقص سیستم ایمنی ، بیماری های ژنتیکی باید مراتب را قبل از انجام کار به اطلاع پزشک خود برسانید .

عوارض میکرونیڈلینگ: بعضی از افراد که پوست حساس تری نسبت به بقیه افراد دارند ، ممکن است بعد از انجام میکرونیڈلینگ دچار عوارضی شوند که بهتر است قبل از انجام میکرونیڈلینگ نسبت به آن ها آشنا باشید ،

شامل موارد زیر می شود :

- ایجاد قرمزی پوست و تورم خفیف صورت : این تورم و قرمزی پوست به علت تحریک سلول های پوست به واسطه ضربه ای سوزن به پوست ایجاد می شود که بعد از یکی دو روز با استفاده از کرم های مربوطه از بین خواهد رفت .
- در بعضی از افراد که حساسیت به فلز دارند ممکن است ایجاد آلرژی موضعی شود .
- ممکن است در بعضی موارد که پزشک متخصص نباشد ، با فوکوس بیش از حد روی قسمت هایی از صورت ایجاد لک PIH شود ، که بعد از مدتی از بین خواهد رفت .
- ممکن است فرد سابقه تبخال در قسمت هایی از صورتش را داشته باشد و بعد از میکرونیڈلینگ دچار تبخال شود ، قبل از میکرونیڈلینگ حتماً با پزشک خود در میان بگذارید .
- در بعضی موارد که پوست صورت حساس باشد ، ممکن است دچار کبودی و سوزش و خارش خفیف باشد . تمام این موارد به صورت احتمالی هست و فقط جهت آگاهی است و ممکن است هیچ کدام از این موارد برای شما پیش نیاید .

مزونیڈلینگ چیست ؟ (میکرونیڈلینگ + مزوتراپی) : به ترکیب میکرونیڈلینگ و مزوتراپی مزونیڈلینگ می گویند . در واقع هنگامی که پزشک متخصص کار میکرونیڈلینگ فرد را انجام می دهد ، و همراه با آن از مواد مزوتراپی جهت بهبود پوست استفاده می کند ، به آن روش مزونیڈلینگ می گویند . ماده مکمل مزوتراپی هر کدام برای هدف خاصی از بهبود پوست فرد استفاده می شود . ممکن است برای لیفت پوست ، اسکار جوش ، روشن کردن پوست ، ضد جوش ، آنتی بیوتیک از مواد مکمل مزوتراپی استفاده شود .