



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

ارزشیابی تشخیصی در چشم

پزشکی

تهیه کننده: نسرین شینی

منبع: پرستاری داخلی و جراحی چشم برونر

سودارت ویراست چهاردهم سال ۲۰۱۸

جانیس ال، هینکل، CNRN

بهار ۱۴۰۱

تونومتري :

تونومتري یکی از مهم ترین ارزیابی های تشخیصی است فشار داخلی چشم را برای غربالگری و درمان گلوکوم به وسیله تونومتري اندازه گیری می کنند وسیله ایی که برای اندازه گیری فشار داخل چشم به کار می رود یک تونومتر مسطح کالیبره شده دقیق می باشد که فشار مورد نیاز برای مسطح کردن قرنیه را اندازه گیری می کند به علت حساسیت شدید قرنیه در تماس با پروپ برای اندازه گیری فشار داخل چشم از پماد بی حسی استفاده می شود .

مداخلات پرستاری :

آموزش به بیمار قبل از تونومتري ، به پیشگیری از خطاهای احتمالی در اندازه گیری فشار داخل چشم کمک می کند . توجه بیمار باید به اجتناب از لرزاندن پلک ها - نگه داشتن تنفس یا انجام مانور والسالوا جلب گردد . زیرا این مورد می تواند به طور غیر طبیعی فشار داخل چشمی را افزایش دهد .

شبهه ی آملسر (Amsler Grid) :

این آزمون اغلب برای بیمارانی استفاده می گردد که دچار مشکلات شبکیه نظیر تخریب و صدمه به ماکولا (ناحیه ای از شبکیه که مسئول دید مرکزی است .) هستند . در این آزمایش یک شبکیه به هم پیوسته از مربع های

یکسان که در مجموع یک شکل خاصی ایجاد می نمایند در مقابل بیمار قرار داده شده و از وی خواسته می شود که به نقطه مرکزی شکل خیره شده و هرگونه انحرافی را بیان نماید . هر چشم به طور مجزا مورد معاینه قرار می گیرد در بیمارانی که مشکل ماکولا دارند بعضی از مربع ها به ظاهر کم رنگ دیده شده و یا خطوط مواج به نظر می آیند . گاهی این آزمون به بیماران دچار آسیب ماکولا ناشی از افزایش سن داده می شود که روزانه در منزل خود را مورد ارزشیابی قرار دهند . بیماران را باید تشویق کرد تا هر روز برای بررسی عملکرد ماکولا و تشخیص زودرس تغییرات این آزمون را انجام دهند .

اولترا سونوگرافی :

از آنجایی که بعضی از ضایعات و ناهنجاری های کاسه چشم را نمی توان مستقیماً مورد مشاهده قرار داد از امواج سونوگرافی استفاده می شود . سونوگرافی وسیله تشخیص با ارزشی است به ویژه برای بررسی شبکیه وقتی که بیمار کاتاراکت داشته باشد با خونریزی رخ داده باشد . سونوگرافی اسکن B در تشخیص توده های موجود در کاسه چشم (یا اوربیت) جدانشدگی شبکیه - خونریزی زجاجیه به کار می رود اسکن A برای اندازه گیری طول محور برای جایگذاری عدسی قبل از جراحی کاتاراکت به کار می رود .