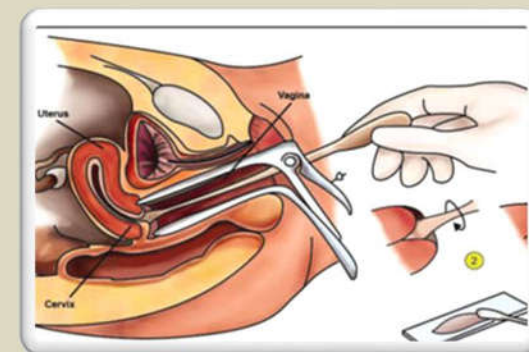


پاپ اسمیر چیست؟

تست پاپ اسمیر که به آن تست پاپ هم گفته می‌شود یک روش غربالگری برای سرطان سرویکس (دهانه‌ی رحم) است. این آزمایش وجود سلول‌های پیش سرطانی یا سرطانی را بر روی سرویکس تشخیص می‌دهد. طی فرایند یک پاپ اسمیر معمول سلول‌های سرویکس شما به آرامی تراشیده می‌شود و از نظر رشد غیرطبیعی بررسی می‌شوند. این کار در مطب پزشک انجام می‌شود. گرفتن پاپ اسمیر ممکن است کمی ناخوشایند باشد اما باعث درد طولانی مدت نمی‌شود.



هر چند وقت یکبار نیاز به تست پاپ اسمیر

دارید؟

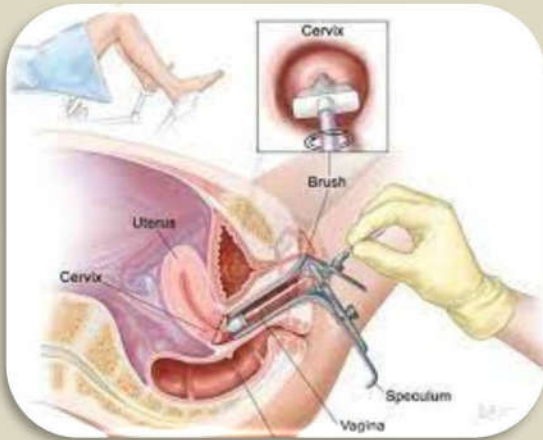
انجام این تست اصولاً برای افراد زیر ۲۱ سال لازم نیست. در افراد ۲۱-۲۹ سال هر ۳ سال یکبار و در افراد ۳۰-۶۵ سال هر ۳ سال یک بار با آزمایش اچ پی وی (زگیل تناسلی) هر ۵ سال یکبار یا تست پاپ اسمیر به اضافه‌ی اچ پی وی هر ۵ سال یک بار توصیه می‌شود. در افراد ۶۵ سال به بالا بنا به درخواست پزشک توصیه می‌شود. این توصیه فقط برای خانم‌هایی است که سرویکس دارند خانم‌هایی که سابقه هیستریکتومی (برداشتن رحم) به همراه برداشتن سرویکس بدون سابقه سرطان سرویکس دارند نیاز به انجام غربالگری ندارند.

تست پاپ اسمیر چگونه گرفته می‌شود؟

در حین انجام این فرایند روی تخت معاینه به پشت دراز می‌کشید و پاها را باز کرده و آن را تکیه‌گاهی به نام رکاب قرار می‌دهید. پزشک شما وسیله‌ای به نام اسپکولوم را به آرامی وارد واژن شما می‌کند این دستگاه دیواره‌های واژن را باز نگه می‌دارد و دسترسی به سرویکس را فراهم می‌کند. پزشک نمونه‌ی کوچکی از سلول‌ها را از سرویکس شما می‌تراشد بیشتر خانمها در حین تراش کمی فشار و تحریک جزئی را احساس می‌کنند. از نمونه‌های سرویکس شما محافظت می‌شود و به آزمایشگاه ارسال می‌شود تا از نظر وجود سلول‌های غیرطبیعی آزمایش شود. بعد از آزمایش ممکن است به دلیل خراشیدگی احساس ناراحتی خفیفی بکنید. هم‌چنین ممکن است بلافاصله پس از آزمایش خون‌ریزی بسیار کمی از واژن مشاهده کنید.



پاپ اسمیر چیست؟



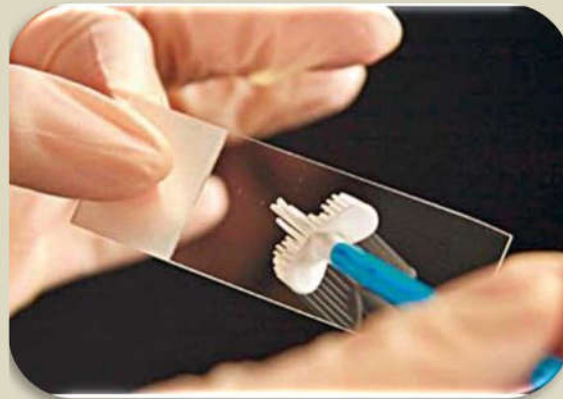
منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

تهیه کننده: مینا اسلامی

بهار ۱۴۰۱

این نتایج چقدر دقیق است؟

تست پاپ اسمیر بسیار دقیق است. براساس منابع معتبر غربالگری منظم با پاپ اسمیر میزان سرطان سرویکس و مرگ و میزر ناشی از آن را تا ۸۰ درصد کاهش می دهد. تست پاپ اسمیر ممکن است کمی ناراحت کننده باشد ولی این ناراحتی مختصر می تواند به محافظت از سلامت شما کمک کند.



در صورتی که روز بعد از آزمایش ناراحتی یا خونریزی ادامه یافت به پزشک خود مراجعه کنید.

اگر نتایج شما طبیعی است به این معنی است که هیچ سلول غیرطبیعی شناسایی نشده است گاهی از نتایج طبیعی با نام منفی نیز یاد می شود. اگر نتایج شما طبیعی است احتمالاً تا ۳ سال دیگر نیاز به انجام آزمایش پاپ اسمیر نخواهید داشت. اگر نتایج شما غیرطبیعی است به این معنی نیست که شما سرطان دارید بلکه معنی آن این است که سلول های غیرطبیعی روی سرویکس شما وجود دارد که برخی از آنها می تواند پیش سرطانی باشند.