



## مجتمع در مانگهی امام رضا (ع)

### و شهید مطهری

### کیست های تخمدان

### تهیه کننده : نجمه توکلی

### منبع : کتاب برونر سوارث ویراست

### چهاردهم سال ۲۰۱۸

### جانیس ال ، هینکل ، CNRN

### زمستان ۹۹

تخمدان محل شایعی است برای کیست ها که ممکن است به صورت بزرگ شدن ساده بافت های طبیعی تخمدان مانند فولیکول گراف یا جسم زرد یا در اثر رشد غیر طبیعی اپی تلیوم ظاهر شود .

کیست های تخمدان غالباً در طی معاینه معمول لگن شناسایی می شوند . هر چند معمولاً خوش خیم هستند ، اما باید از نظر رد کردن سرطان تخمدان ، به ویژه در زنان بعد از یائسگی ارزیابی شوند . ممکن است بیمار از وجود دردهای حاد یا مزمن شکمی ناراحت باشد یا دردی نداشته باشد . علائم پارگی کیست شبیه به علائم اورژانس های شکمی ، مانند بروز آپاندیسیت یا حاملگی خارج رحمی هستند . کیست های بزرگتر ممکن است موجب ورم شکم و فشار بر روی اندام های مجاور در شکم شوند .

مراقبتهای پرستاری بعد از عمل جراحی برداشتن کیست تخمدان با یک تفاوت ، مشابه سایر اعمال جراحی شکمی است . کاهش فشار داخل شکم ، بعد از برداشتن کیست های بزرگ موجب اتساع و نفخ شکم می شود - این عارضه با استفاده از یک شکم بند مناسب تا حدودی برطرف می گردد . بعضی از جراحان هنگامی که بیمار را به دلیل تومور مشکوک برای جراحی دو طرفه ی تخمدان آماده می کنند ، در مورد هیسترکتومی ( برداشتن رحم ) که ممکن است موجب افزایش امید به زندگی شود و از یک جراحی مجدد نیز اجتناب شود ، با بیمار صحبت کنند . البته نظر بیمار مورد انجام هیسترکتومی

اولویت است . تشخیص بر اساس معیارهای بالینی ، شامل افزایش آندروژن ، عدم تخمک گذاری مزمن و کیست های متعدد تخمدان در بررسی سونوگرافی مشخص می شود .

زنان مبتلا به تخمدان پلی کیستیک در معرض خطر بالاتر برای ابتلا به وضعیت های جسمانی شامل دیابت ، افزایش چربی های خون ، بیماری های قلبی عروقی ، بیماری کبد چرب غیر الکلی و همچنین اضطراب و افسردگی می باشند .

### تدابیر طبی :

درمان کیست های بزرگ تخمدان ، معمولاً برداشتن به وسیله عمل جراحی است . در افراد جوان و سالم برای سرکوب فعالیت تخمدان و نیز از بین بردن کیست های کوچکی که به نظر می رسد پر از مایع یا فیزیولوژیک باشند ، از قرص های خوراکی ضد بارداری استفاده می شود . برای درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک نیز معمولاً داروی ضد بارداری خوراکی داده می شود . کنترل وزن هم غالباً بخشی از برنامه درمانی است . تغییر شیوه زندگی ضروری است . کاهش وزن در حدود ۵٪ تا ۱۰٪ از کل وزن بدن می تواند به بهبود عدم تعادل هورمون و ناباروری کمک کند . متفورمین غالباً موجب تنظیم قاعدگی شده و به کاهش وزن کمک می کند .

زنان با این تشخیص به علت عدم تخمک گذاری در معرض خطر بالاتر سرطان آندومتر هستند .