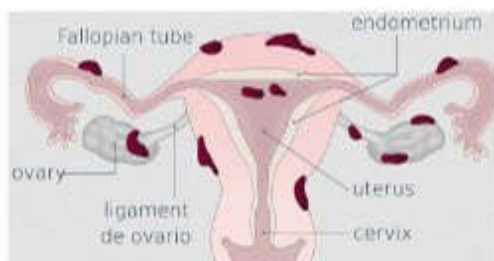




کمیسیون تخصصی زنان و زایمان

اندومتریوز



اساتید گروه لاپراسکوپی بخش زنان درمانگاه
تخصصی و فوق تخصصی شهید مطهری

بهار ۱۴۰۱

آیا از هیچ کدام از نشانه های

زیر رنج می پرید؟

- ✓ قاعدگی دردناک
- ✓ درد در زمان نزدیکی جنسی
- ✓ خونریزی قاعدگی شدید
- ✓ خونریزی پس از نزدیکی جنسی
- ✓ درد لگنی
- ✓ ناباروری

نیازی نیست درد را تحمل کنید!

اندومتریوز همراه با درد را می توان درمان کرد.

تا ۱۰٪ بانوان

از اندومتریوز رنج می برند

اندومتریوز؛ بیماری دردناکی است که در آن بافت اندومتر (لایه داخلی رحم) در نقاطی بیرون از رحم مانند لگن یا شکم رشد می کند. این امر ممکن است با درد و خونریزی شدید همراه باشد و یکی از مهمترین عوامل ناباروری در بانوان است.

مواضع احتمالی بروز اندومتریوز

- ✓ روده
- ✓ لوله فالوپ
- ✓ تخمدان
- ✓ رحم
- ✓ مثانه

اندومتريوز

اندومتريوز چيست؟

اندومتريوز يك بيماري مزمن و دردناك است كه مشخصه آن وجود بافت اندومتر(لايه داخلي رحم) در بيرون از رحم است. اين امر مي تواند موجب بروز التهاب و تشكيل جاي زخم در بافت شود كه با درد همراه است.

؟ چه كساني به اندومتريوز مبتلا مي شوند؟

بانوان از هر گروه نژادي يا اجتماعي به اين بيماري مبتلا مي شوند اما مطالعات نشان مي دهند كه به طور خاص :

۷۰ درصد بانواني كه از درد لگني شكايه دارند

۴۰ تا ۶۰ درصد بانواني كه دچار دردهاي شديد قاعدگي هستند

۲۵ تا ۴۰ درصد بانوان نابارور

از اندومتريوز رنج مي برند .

همچنين اگر در خانواده هر خانمي فرد ديگري هم به اين بيماري مبتلا باشد خطر اندومتريوز در وي بيشتر است.

؟ علايم اندومتريوز چه هستند؟

شايع ترين علايم و نشانه هاي اندومتريوز شامل درد لگني مزمن درد قاعدگي (ديسمنوره) و درد در حين يا پس از فعاليت جنسي مي باشد.

مشكلات باروري نيز معمولا با اندومتريوز همراه هستند و برآورد مي شود ۳۰ تا ۵۰ درصد بانوان مبتلا به اندومتريوز ناباروري را تجربه مي كنند. نشانه هاي ديگر مي تواند شامل خستگي حرركات دردناك روده در زمان قاعدگي و كمردرد

باشد. علايم و نشانه هاي بيماري در همه بانوان مبتلا به اندومتريوز بروز نمي كند و برخي از افراد مبتلا به اين بيماري هيچ نشانه اي را تجربه نمي كنند و تنها زماني كه براي ناباروري تحت معاينه قرار مي گيرند از وجود اين بيماري آگاه مي شوند.

؟ درد همراه با اندومتريوز چقدر شديد است؟

بانوان هر يك شدت متفاوتي از درد تجربه مي كنند و شدت درد ممكن است ماه به ماه تغيير پيدا كند. برخي از بانوان تنها در زمان هاي خاصي از دوره قاعدگي خود درد را تجربه مي كنند در حالي كه يك نفر از هر چهار بانوي مبتلا به اندومتريوز در تمام دوره ماهانه خود از درد رنج مي برند . ميزان درد و نشانه هايي كه بانوان مبتلا به اندومتريوز تجربه مي كنند لزوما با تعداد و اندازه ضايعات اندومتريوز مرتبط نيست يعني برخي بانوان كه تنها چند ضايعه اندومتريوز دارند ممكن است درد شديدي داشته باشند و برخي بانوان كه ضايعات متعدد و بزرگ دارند ممكن است هيچ دردي را تجربه نكنند.

؟ اندومتريوز چقدر شايع است؟

يك نفر از هر ۱۰ خانم در دوران بارداري به اندومتريوز مبتلا مي شود . در بانوان مبتلا به ديسمنوره (درد زمان قاعدگي) شيوه اندومتريوز ۴۰ تا ۶۰ درصد است و در بانواني كه از درد لگني شكايه دارند شيوه اندومتريوز تا ۷۰ درصد است.

؟ دليل اندومتريوز چيست؟

دليل اندومتريوز شناخته شده نيست . چند نظريه در اين مورد وجود دارد كه تا به امروز هيچ كدام از آن ها به اثبات نرسيده اند . پذيرفته شده ترين نظريه اين است كه بافت

تخریب شده در زمان قاعدگي از طريق لوله هاي فالوپ به سمت داخل جريان مي يابد (برگشت خونريزي قاعدگي) و بر روی اندام هاي لگني نشست مي كند و مي تواند در آن جا تكثير و رشد كند.

؟ اثرات اندومتريوز روی زندگی بانوان

اندومتريوز چگونه بر روی زندگی بانوان اثر می گذارد؟

اندومتريوز مي تواند اثر بسيار زيادي در اوایل زندگي يك زن داشته باشد و ممكن است روی حرفه زندگي خانوادگي و زناشويي وي تاثير گذار باشد .

اندومتريوز مي تواند بر روی روند تحصيلات و زندگي حرفه اي يك زن اختلال ايجاد كند. اين کاهش بهره وري به همراه هزينه هاي ناشي از تشخيص و درمان اندومتريوز به اين معني است كه بيماري هم براي جامعه و هم براي فرد مبتلا هزينه هاي اقتصادي به همراه مي آورد.

؟ چرا اندومتريوز موجب بروز مشکلات باروري می شود؟

برآورد مي شود بين ۳۰ تا ۵۰ درصد بانوان مبتلا به اندومتريوز ناباروري را تجربه مي كنند. با اين وجود ارتباط ميان اندومتريوز و بروز مشكلات در باروري و بارداري به طور كامل شناخته نشده است و تصور بر اين است كه چندين عامل در اين امر دخالت دارند از جمله :

آسيب به اندام هايي كه در بارداري دخالت دارند

تغيير شكل آناتومي لگن كه مانع از حركت تخمك به پايين و به سمت لوله فالوپ مي شود.

التهاب لگن ناشي از اندومتريوز كه سبب توليد سلول هايي مي شود كه به اسپرم حمله ور شده و طول عمر اين سلول ها را كوتاه و تحرک آن ها را كم مي كنند.