



مجتمع در مانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

تست های تشخیصی آلرژی

تهیه کننده : مهین خورشیدی

منبع : کتاب برونر سودارت ویراست

چهاردهم سال ۲۰۱۸

زمستان ۹۹

تست های تشخیصی آلرژی

تست آلرژی جهت تعیین و شناسایی آلرژن ها و موادی هستند که بدن نسبت به آنها واکنش نشان می دهد . آلرژی زمانی اتفاق می افتد که سیستم ایمنی بدن شرایطی با علائمی مانند آبریزش بینی ، سرفه ، گرفتگی بینی و یا خارش چشم ها روبرو خواهد شد .

آلرژن چیست :

آلرژن ماده ای است که منجر به بروز واکنش های آلرژی و حساسیتی در بدن می شود و در صورتی که آلرژنی در زیر لایه پوست قرار بگیرد سیستم ایمنی همراه می باشد . زمانی که آنتی بادی به آلرژن متصل شود ، ماده شیمیایی به نام هیستامین آزاد می شود . در این حین تغییراتی در داخل بدن اتفاق می افتد که عبارت است از :

- گشاد شدن رگ های خونی

- خارج شدن مایع از رگ های خونی که منجر به بروز علائمی مانند قرمزی و تورم خواهد شد .
- تولید موکوز بیشتر در بدن که منجر به بروز علائمی مانند گرفتگی و آبریزش بینی خواهد شد .
- تحریک پایانه های عصبی
- تولید اسید بیشتر در معده

در موارد شدید شاهد افت ناگهانی فشار خون به دلیل گشاد شدن رگ های خونی و همچنین التهاب مجاری هوایی و تنگی نفس خواهیم بود .

آزمایش خون و تست پوستی از جمله تست هایی هستند که در تشخیص آلرژی استفاده می شود امکان تداخل دارویی در تست های پوستی وجود دارد ، اما به بررسی هر یک از این تست ها ما خواهیم پرداخت .

تست پوستی در تشخیص آلرژی :

تست های پوستی در شناسایی و تعیین آلرژن ها (مواد حساسیت زا) کاربرد دارند . این تست ها معمولاً نتایج داخلی سریع تر نشان می دهند .

- قبل از انجام این تست نباید آنتی هیستامین مصرف شود مصرف هر گونه داروی دیگر باید به پزشک اطلاع داده شود . چرا که بر نتیجه تست تاثیر می گذارد .
- روز انجام تست از زدن لوسیون و اسپری بر روی پوست خودداری شود .
- ممکن است نتیجه تست مثبت باشد اما هیچ گونه علامتی از آلرژی مشاهده نشود که در چنین شرایطی اصطلاحاً گفته می شود نتیجه مثبت کاذب و تماس با آلرژن ها خودداری نمی کند .

روند انجام تست پوستی پریک به شرح زیر می باشد :

- ۱- ابتدا ناحیه مورد نظر (پوست) با الکل تمیز می شود.
- ۲- پوست نشانه گذاری می شود تا آلرژن های مختلف و میزان واکنش پوست بررسی شود .
- ۳- مقدار کمی از آلرژن بر روی پوست گذاشته می شود .
- ۴- سطح پوست زیر آلرژن به آرامی سوراخ می شود تا مقداری از آلرژن به داخل پوست راه پیدا کند این کار با درد همراه نیست که معمولاً بین ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد ، قرمزی و ملتهب شدن پوست به معنای واکنش و در پایان میزان حساسیت باید تعیین شود . برآمدگی و التهاب پوست معمولاً طی چند ساعت برطرف خواهد شد .

نوع دوم تست پوستی به این صورت است که ماده آلرژن به داخل پوست بازو و یا ساعد تزریق و واکنش های آلرژیک بررسی می گردد .

آزمایش خون در تشخیص آلرژی :

معمولاً پزشک در صورت مشاهده علائمی مانند آبریزش و گرفتگی بینی ، عطسه ، خارش چشم ها و با تنگی نفس از بیمار می خواهد آزمایش خون بدهد .

آنتی بادی IGE در خون اندازه گیری می شود هر چه میزان این آنتی بادی بیشتر باشد ، بیشتر در معرض آلرژی خواهید بود . آزمایش خون معمولاً در مواردی توصیه می شود که فرد قادر به کنار گذاشتن داروها از چند روز قبل از انجام تست نمی باشد .