

## نوار قلب جنین چیست؟

نوار قلب جنین یکی از روش های ارزیابی غیر مستقیم جنین در طی بارداری است که هدف از این ارزیابی شناخت جنین در معرض خطر و پیشگیری از آسیب دایمی یا مرگ جنین است و دیگری شناخت جنین سالم و جلوگیری از اقدامات غیر ضروری است. تعداد طبیعی ضربان قلب جنین بین ۱۲۰ تا ۱۶۰ ضربان در دقیقه است و در اوایل بارداری ضربان قلب جنین به ۱۶۰ ضربان در دقیقه نزدیکتر است ولی با پیشرفت بارداری کاهش می یابد و در مدت زایمان به ۱۲۰ ضربان در دقیقه هم می رسد. ضربان قلب جنین کمتر از ۱۲۰ و بیشتر از ۱۶۰ حتما باید بررسی شود چون ضربان قلب جنین اولین فاکتوری است که نشان می دهد جنین در وضعیت عادی قرار ندارد (ضربان قلب جنین بین ۱۲۰-۱۶۰ طبیعی است).

## موارد استفاده نوار قلب جنین :

- ۱) مادر سابقه مرده زایی قبلی داشته باشد.
- ۲) دوقلوبی با اختلاف واضح بین دوقل داشته باشد.
- ۳) کیسه آب دور جنین کم شده باشد.
- ۴) آب دور جنین کم شده باشد.
- ۵) تاریخ تقریبی زایمان مادر گذشته باشد و مادر هنوز زایمان نکرده باشد.
- ۶) مادر فشار خون حاملگی داشته باشد.
- ۷) رشد جنین نسبت به سن حاملگی کم باشد.
- ۸) مادر بیماری زمینه ای مثل دیابت فشار خون بیماری کلیوی بیماری قلب و عروقی داشته باشد.
- ۹) حرکت جنین کم شده باشد (توضیحات : جنین زمان سیکل های خواب و بیداری دارد که این دوره ها با پیشرفت حاملگی افزایش می یابد. با افزایش سن بارداری نیز فضای کافی برای حرکت جنین نیز به علت رشد جنین کمتر می شود.

اگر در مدت ۱۲ ساعت جنین کمتر از ۱۰ حرکت داشته باشد یا بعد از غذا حرکات جنین توسط مادر چک شود و حرکات کمتر از ۴ حرکت در مدت ۲۰ دقیقه بود حتما باید نوار قلب جنین گرفته شود و مادر باید به پزشک مراجعه کند).

## نحوه انجام گرفتن نوار قلب جنین:

نوار قلب جنین به طور ایده آل ۱ تا ۲ ساعت بعد از غذا گرفته می شود در این تست مادر خوابیده به پهلو یا نیمه خوابیده به پشت روی تخت قرار می گیرد و در مدت ۲۰ دقیقه ضربان قلب جنین توسط دستگاه نوار قلب سنجش می شود. دستگاه نوار قلب امواج برگشته از قلب را به صورت خطوطی ترجمه و بر روی نوار دستگاه نوار قلب جنین ثبت می کند. حرکات جنین نیز توسط شمارشگری که در اختیار مادر قرار داده میشود بر روی نوار ثبت می شود.



## نوار قلب جنین

### NST



**منبع:**

بارداری و زایمان ویلیامز

**تهیه کننده:**

مرجان منفرد : ماما

بهار ۱۴۰۱

### چه نواری خوب است؟

اگر با حرکت جنین ضربان قلب جنین شتاب پیدا کند و ضربان ۱۵ ضربه افزایش پیدا کند و ضربان ۱۵ ضربه افزایش پیدا کند و این شتاب ۱۵ ثانیه طول بکشد و این شتاب در مدت ۲۰ دقیقه حداقل ۲ بار تکرار شود این نوار قلب جنین خوب است .

اگر نوار خوب نباشد باید تست های دیگری انجام شود یا نوار دوباره تکرار شود. معمولاً هشتاد درصد نوار قلب هایی که خوب نیستند کاذب اند. اگر تست در زمان خواب جنین گرفته شده باشد یا مادر از الکل مسکن خواب آور استفاده کرده باشد تست مثبت کاذب می شود.

اگر نوار خوب نباشد در بعضی موارد تستهای پیشرفته تری برای مادر درخواست می شود.

به این صورت که از مادر خواسته می شود در صورت احساس حرکات جنین دکمه شمارشگر را فشار دهد تا حرکات بر روی نوار ثبت شود. با حرکت جنین ضربان قلب جنین شتاب پیدا می کند و ضربان قلب جنین دچار تغییر می شود. تعداد حرکات طبیعی جنین ۴ حرکت در مدت یک ساعت بعد از غذا است که کمتر از آن باید پیگیری شود.

فواصل انجام نوار قلب جنین با توجه به بیماری زمینه ای از هفته ای یکبار تا دوبار در هفته متفاوت است.

انجام نوار قلب جنین در هفته های ۳۳ تا ۳۵ حاملگی انجام می شود.