

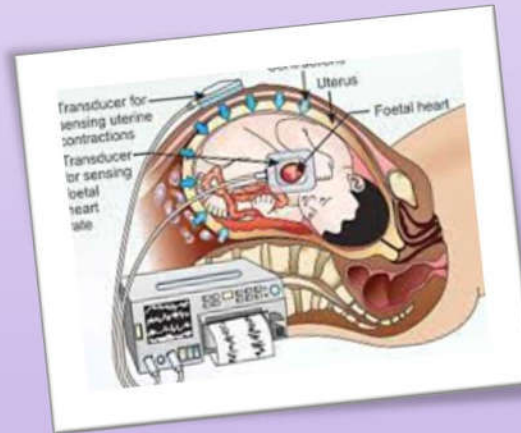
نوار قلب جنین

(نوار قلب جنین) یک تست غیر تهاجمی است که نشان می دهد جنین شما در شرایط سالمی قرار دارد یا خیر و این تست نشان می دهد که خبری از وجود مشکلات در جنین هست یا خیر؟
در این تست جنین در استرس قرار نمی گیرد و آنچه جنین به طور طبیعی انجام می دهد بررسی می شود. این تست حرکت جنین و ضربان قلب جنین و انقباضات مادر را چک می کنند.



تست نوار قلب جنین به چه منظور انجام می شود؟

به طور معمول قلب جنین در اواخر بارداری که فعال تر است سریع تر می تپد. با این حال در شرایطی که جنین اکسیژن کافی دریافت نمی کند موجب می شود که حرکت و قلب جنین کند شود. به همین دلیل پزشک زمانی که حرکت کودک کم است و تشخیص خطری را در جنین می بیند نوار قلب جنین را برای مادر تجویز می کند.



در شرایط زیر تست نوار قلب جنین ممکن است توصیه شود:

- سابقه بارداری متعدد با عوارض
- بیماری اساسی مانند دیابت نوع یک بیماری قلبی یا فشارخون بالا در دوران بارداری
- حاملگی که دوهفته از تاریخ گذشته باشد
- سابقه عوارض در بارداری قبلی
- کاهش حرکات جنین
- مشکلات احتمالی رشد جنین
- مایع در جنین کاهش یافته است
- که معمولا بعد از هفته ی ۲۸ بارداری انجام می شود.
- نتایج خاص نوار قلب به نظارت آزمایش و مراقبت ویژه نیازمند است.



نوار قلب جنین

NST



منبع:

بارداری و زایمان ویلیامز

تهیه کننده:

مرجان منفرد : ماما

بهار ۱۴۰۱

این سنسور امواج صوتی منعکس شده از ضربان قلب جنین را دریافت و دستگاه جزییات آن را ثبت می کند تعداد و طول مدت انقباضات نیز جهت ارزیابی با سنسور دیگری قابل ثبت می باشد. این تست معمولاً ۲۰ دقیقه طول می کشد که بسته به نوار قلب جنین ممکن است زمان آن ادامه پیدا کند.

بعد از انجام تست

پس از اتمام تست نوار توسط پزشک ارزیابی می شود و نتایج آن با مادر در میان گذارده می شود. اگر نوار قلب غیر طبیعی باشد ممکن است تکرار شود یا بررسی بیشتر سلامتی جنین از آزمایشات دیگری نیز استفاده شود.

گرفتن نوار قلب از جنین

آماده سازی برای انجام تست :

آزمایش نوار قلب جنین معمولاً در مطب پزشک انجام می شود به طور معمول نیاز به آماده سازی خاصی ندارد تنها کافی است قبل از انجام تست کمی شیرینی یا وعده غذایی خود را خورده باشید تا جنین حرکت کند.

مراحل انجام تست

مادر در حالت خوابیده و راحت قرار می گیرد و یک سنسور به وسیله ی یک کمر بند الاستیک به مادر بسته می شود تا ضربان قلب جنین اندازه گیری شود.