

زگیل‌های تناسلی

این زگیل‌ها مشکل شایع و نگران کننده‌ای در بالغین به شمار می‌رود. زگیل‌های تناسلی در خانمها ممکن است داخل مهبل یا گردن رحم، اطراف مقعد، داخل روده را گرفتار کند. ویروس‌هایی که عامل زگیل‌های تناسلی هستند به ندرت باعث زگیل‌های دست و پا می‌شوند ولی می‌توانند باعث پدید آمدن زگیل‌هایی در دهان گردند. زگیل‌های تناسلی باعث ایجاد سرطان‌های ناحیه تناسلی می‌باشند.



علت ابتلا به زگیل چیست؟

زگیل به صورت برآمدگی‌های کوچکی که صاف و ظاهری شبیه گل کلم دارند می‌باشند. زگیل‌ها می‌توانند از شخصی به شخص دیگر و گاهی به طور غیرمستقیم از طریق وسایل آلوده منتقل شوند. از زمان اولین تماس با ویروس تا زمانیکه زگیل آنقدر بزرگ شود که با چشم قابل دیدن باشد معمولاً چندین ماه طول می‌کشد.

زگیل‌های تناسلی واگیردار هستند بنابراین لازم است تدابیری بکار برده شود که از انتقال زگیل‌های تناسلی از بیمار جلوگیری شود. برخی به علت ضعف ایمنی نسبت به ویروس زگیل هر بار که با این ویروس تماس پوستی پیدا می‌کنند به ضایعات جدیدی مبتلا می‌شوند. اگر پوست به هر شکل آسیب ببیند ویروس‌ها راحت‌تر زگیل ایجاد می‌کنند.

همانطوری که برخی از افراد خیلی زود مبتلا به سرماخوردگی می‌شوند برخی نیز بیشتر از بقیه مبتلا به زگیل می‌شوند. همچنین بیماری‌هایی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند بیشتر مستعد عفونت با ویروس‌های زگیل هستند.

چگونگی سرایت زگیل

زگیل‌ها از طریق تماس پوست با پوست منتقل می‌شوند. بنابراین با انجام آمیزش یا تماس اندام جنسی با افراد دارای زگیل تناسلی امکان سرایت آن وجود دارد.

آزمایش‌های طبی برای تشخیص بیماری

پزشک یا پرستار تنها با مشاهده و معاینه موضع می‌تواند وجود زگیل‌های تناسلی را تشخیص دهد. کلیه خانمهایی که از لحاظ فعالیت جنسی فعال می‌باشند باید به طور منظم آزمایش اسمیر دهانه رحم انجام دهند. در صورت احتمال بروز این مساله برای مشاهده سلولهای دهانه رحم آزمایش کلوپوسکوپی انجام می‌شود.

موارد زیر شانس انتقال بیماری را زیاد می‌کند:

- داشتن بیش از یک شریک جنسی
- شریک جنسی فرد خودش شرکای جنسی متعدد داشته باشد.
- شروع فعالیت جنسی قبل از ۱۸ سال
- داشتن بیماری جنسی قبلی
- سیستم ایمنی پایین مانند ابتلا به سرطان، عفونتهای شدید مثل HIV، استفاده طولانی مدت از استروئیدها، ابتلا به لوپوس، استفاده دخانیات
- سوء استفاده جنسی از پسران و دختران

علائم زگیل تناسلی

- بوی نامطبوع، حساسیت خفیف، سوزش، خارش، درد در واژن
- درد هنگام نزدیکی
- افزایش ترشحات واژینال
- خونریزی بعد از نزدیکی

پیشگیری

- اگر شریک جنسی فردی مبتلا به زگیل تناسلی باشد فرد باید از تماس جنسی نامحدود کاملاً جلوگیری کند.
- حتماً به پزشک مراجعه کند و پاپ اسمیر گرفته شود.
- اگر حساسیت یا ترشحات واژینال زیاد شده یا رشد غیرطبیعی در ناحیه تناسلی دیده شود حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- اگر پاپ اسمیر مشکوک باشد حتماً تستهای پیشرفته‌تر صورت گیرد.
- اگر تصمیم به بارداری وجود دارد حتماً باید زگیلها درمان شود و بعد حاملگی صورت گیرد.
- تا قبل از ۱۸ سالگی و قبل از ازدواج از تماس جنسی دوری شود.

زگیل‌های تناسلی و لیزر درمانی



منبع :

نواک

تهیه‌کننده :

مه‌بانو حلاج

بهار ۱۴۰۱

نکته مهم : تمام درمان‌های فوق با دستور و نظر پزشک و در کلینیک‌های مجهز امکان‌پذیر می‌باشد.

لیزر درمانی برای وارت و زگیل تناسلی

در این درمان از نور پر قدرت لیزر برای سوزاندن و تخریب وارت یا زگیل تناسلی استفاده می‌شود و باید در مطلب پزشک یا کلینیک زنان صورت بگیرد. بی‌حسی موضعی داده می‌شود که به شکلی به تعداد گسترش وارتها و اندازه محلی که باید درمان شود ندارد.

– بعد از لیزر زخمها دردناک هستند که این درد تا چند روز پس از درمان ادامه دارد و دوران بهبودی نیز بستگی به تعداد و گسترش وارتها دارد.

– اگر خونریزی، تب، درد شدید، بوی نامطبوع بعد از درمان بوجود آمد حتما باید به پزشک مراجعه کرد.

– تمیز نگه داشتن موضع سهم مهمی در جلوگیری از عفونت دارد این درمان برای کودکان و بزرگسالان به عنوان یک درمان ایمن به کار می‌رود.

خطرات لیزر درمانی

– افزایش درد، تورم، قرمزی، حساسیت

– ترشح چرک

– بروز تب شدید

در لیزر درمانی

– اسکار به جا نمی‌گذارد

– نیاز به بی‌حوشی ندارد، بی‌حسی موضعی نیاز است.

– به عنوان یک درمان اولیه استفاده نمی‌شود.

– برای ضایعات بزرگ و مقاوم به درمان‌های دیگر بکار می‌رود.

– هنگام نزدیکی از کاندوم استفاده کنید به خاطر داشته باشید که کاندوم تنها زمانی می‌تواند از انتقال ویروس زگیل جلوگیری کند که تمام سطح آلوده را بپوشاند.

– تماس با شرکای جنسی منع شود.

– از استعمال دخانیات اجتناب شود.

– ناحیه تناسلی خود را تمیز و خشک نگه دارید.

روشهای درمان زگیل‌های تناسلی

۱- استفاده از داروهای موضعی بر روی اندامهای مبتلا.

۲- با نیتروژن مایع

۳- الکترو جراحی : از الکتروسیسته برای سوزاندن یا برداشتن ضایعات استفاده می‌شود.

۴- بالابودن سیستم ایمنی فرد : در صورتیکه فرد از ایمنی خوبی برخوردار باشد معمولاً سیستم ایمنی مبارزه با ویروس را آغاز می‌کند.

۵- لیزر درمانی : استفاده از نور با قدرت زیاد برای تقریب ضایعات.

۶- جراحی : بریدن نواحی عفونی بزرگ.

۷- پمادهای حاوی چای سبز برای درمان زگیل ناحیه تناسلی مفید است.

در روشهای الکترو و جراحی، لیزر درمانی، و جراحی ممکن است فرد نیاز به بی‌حسی موضعی داشته باشد.

۸- برداشتن زگیل‌ها نشانه نجات فرد از ویروسها نیست چون حتی بعد از درمان نیز فرد می‌تواند حاصل ویروس باشد وارتها شانس عود دارند و در صورت عود مجدد برای درمان از داروهایی که واکنشهای ایمنی فرد را ارتقا می‌دهند استفاده می‌شود که این دارو از انتشار ویروس کمک می‌کند.