



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

رفع موهای زائد

تهیه کننده: زهرا علیزاده

منبع: اینترنت (Dermatology of Cosmetic)

بهار ۱۴۰۱

از بین بردن موهای زائد با لیزر

برداشتن مو با لیزر یک روش پزشکی است که از یک پرتوی نور لیزر برای از بین بردن موهای زائد استفاده می کند. در این روش، پرتوهای نور به صورت کاملاً متمرکز به فولیکول های مو تابانده می شوند. ملانین (رنگدانه) موجود در فولیکول، نور را جذب می کند و به این ترتیب فولیکول مو آسیب می بیند و این امر مانع از رشد مو در آینده می شود.

این روش یکی از رایج ترین عمل های زیبایی است که در دنیا انجام می شود. از بین بردن مو با لیزر، برای افرادی با پوست روشن و موی تیره بهترین نتیجه را دارد. معمولاً تعداد جلسه های درمانی بسیاری نیاز است تا ناحیه وسیعی از بدن بدون مو شود. در برخی مواقع ممکن است درمان های دوره ای مورد نیاز باشد. در این مرکز از دستگاه لیزر Alexandrite برای از بین بردن یا کاهش موها استفاده می شود که برای انواع پوست ها مناسب است. این دستگاه به عنوان یکی از کارآمدترین و موثرترین سیستم های لیزر در بازار امروز شناخته شده و یک استاندارد طلایی برای عمل لیزر برداشتن موها می باشد که نتایج رضایت بخشی حتی برای پوست های برنزه و تیره ارائه می دهد. سیستم نامبرده شامل اسپری خنک

کننده ای است که قبل از هر شات لیزر، روی پوست اسپری می شود. این امر علاوه بر راحتی بیشتر بیمار و ایجاد درد و سوزش کمتر باعث جلوگیری از لک شدن و سوختن پوست بیمار در اثر لیزر می شود.

فواید از بین بردن موها با لیزر

لیزر برای از بین بردن موهای صورت، چانه، دست ها، پاها و دیگر قسمت های بدن قابل استفاده است. هنگامی که لیزر موی زائد توسط متخصصان ماهر انجام می شود نتایج طولانی مدتی نسبت به الکترولیز، اپیلاسیون، اصلاح و ... خواهد داشت. فواید دیگر این روش عبارتند از:

- **دقت:** لیزر می تواند به صورت انتخابی موهای تیره و ضخیم را مورد هدف قرار دهد در حالی که پوست اطراف آن را سالم نگه می دارد.
- **سرعت:** هر پالس لیزر در کسری از ثانیه عمل می کند و در همین زمان کوتاه می تواند تعدادی مو را از بین ببرد. نواحی کوچک مانند پشت لب را می توان در کمتر از یک دقیقه درمان کرد اما لیزر نواحی بزرگ همچون کمر یا پاها، ممکن است تا یک ساعت طول بکشد.

- **قابل پیش بینی بودن :** به طور میانگین ۹۰ درصد بیماران پس از سه تا پنج جلسه ، از بین رفتن دائمی موها را تجربه خواهند کرد .

پیش از عمل لیزر موها :

عمل لیزر برای برداشتن موها تنها از بین بردن موهای زائد نیست . این یک روش پزشکی است که نیازمند آموزش بوده و به صورت بالقوه خطرهایی را نیز به همراه دارد . پیش از انجام عمل لیزر ، شما باید اعتبار پزشک یا تکنسینی که این عمل را انجام می دهد ، بررسی کنید . عملکرد دستگاه لیزر Alexandrite به علت برخورداری از قدرت بالا و نوع لیزر که مخصوص جذب در ملانین مو است ، به طول مو بستگی ندارد و شما می توانید از هر روشی که موجب کندن موها از ریشه نشود ، استفاده کنید . در صورتی که در حال برنامه ریزی برای برداشتن موها با لیزر هستید ، باید عمل برداشتن مو با روش هایی که موجب کندن موها از ریشه می شود را به مدت ۳ - ۴ هفته پیش از درمان محدود کنید . به این دلیل که لیزر ، ریشه موها را هدف قرار می دهد و با برداشتن موها به روش اپیلاسیون یا الکترولیز ، ریشه موها به طور موقت از بین می رود . در این مدت می توانید از روش اصلاح (Shaving) یا استفاده از کرم موبر یا روش هایی که تنها

مو را از سطح پوست برمی دارند ، استفاده نمائید . همچنین باید از قرار گرفتن در معرض آفتاب (به شکل حمام آفتاب) به مدت شش هفته قبل و بعد از درمان پرهیز کنید . قرار گرفتن در معرض آفتاب ، احتمال بروز عوارض پس از درمان را افزایش می دهد .

در حین عمل لیزر موها

پیش از عمل ، سیستم لیزر با توجه به رنگ ، ضخامت و موقعیت موها و همچنین رنگ پوست تنظیم می شود . بسته به منبع لیزری که به کار می رود ، شما و پزشک یا تکنسین باید از محافظ چشم استفاده کنید . دستگاه لیزر Alexandrite دارای سیستم خنک کننده منحصر به فرد DCD است که قبل از هر پالس لیزر ، روی پوست اسپری می شود و آن را خنک می کند . این کار موجب می شود که اشعه لیزر راحت تر به پوست نفوذ کند . همچنین با وجود این اسپری خنک کننده ، احتمال آسیب رسیدن به پوست و یا ایجاد عارضه به حداقل ممکن می رسد . هر جلسه ، بسته به ناحیه تحت درمان ممکن است چند دقیقه تا یک ساعت به طول انجامد . وقتی عمل لیزر به پایان رسید ممکن است به شما کرم ها یا لوسیون های ضد التهاب یا Ice Pack داده شود . جلسات درمان با فاصله حدود ۴ تا ۶ هفته هماهنگ می شوند .

پس از عمل لیزر موها

در روزهای اول پس از درمان (جلسه های اول و دوم) ممکن است رشد موها حتی بیشتر از قبل به نظر آید که کاملاً طبیعی است اما پس از یک تا دو هفته ، موهایی که تحت درمان قرار گرفته اند ریزش می کنند . تا حدود ۶ - ۴ هفته بعد ، دسته جدیدی از موها ظاهر می شوند . رشد موهای جدید به صورت قابل ملاحظه ای کمتر از قبل است . همچنین فولیکول های کمتری ظاهر می شوند و موهای جدید نسبت به قبل نازکتر و نرم تر خواهند بود . درمان های بعدی ، نتیجه را کامل می کند و رشد موها را به طور دائمی کاهش می دهد . پس از درمان باید از کرم های ضد التهاب و ضد آفتاب استفاده کرد . ضد آفتاب نیز باید به مدت ۲ - ۳ هفته پس از درمان ، روزانه سه بار در روز استفاده شود .