

علل شایع خونریزی‌های غیر طبیعی رحمی را می‌توان در سه گروه قرار داد:  
۱) خونریزی‌های وابسته به حاملگی که در افرادی که حامله هستند یا اخیراً حامله بوده‌اند رخ می‌دهد.

۲) خونریزی غیر طبیعی در بیمارانی که بطور طبیعی تخمک‌گذاری می‌کنند که معمولاً به علت‌هایی مثل: بدخیمی‌های رحم و یا بدخیمی‌های دهانه رحم - فیبروم‌ها و میوم‌ها (توده‌های خوش‌خیم رحمی) عفونت‌های دهانه‌رحم - آی‌یودی‌ها و سایر اختلالات خونریزی‌دهنده رخ می‌دهند.

۳) خونریزی‌های غیر طبیعی در بیمارانی که بطور طبیعی تخمک‌گذاری ندارند. مثل: سندرم تخمدان پلی‌کیستیک، افزایش پرولاکتین خون، اختلالات تیروئیدی، نارسایی زودرس تخمدان، تومورهای تخمدانی و...

## خونریزی‌های غیر طبیعی رحمی

یک سیکل قاعدگی طبیعی بین ۲۱-۳۵ روز طول می‌کشد به طوریکه ۲-۷ روز آن را دوره خونریزی تشکیل می‌دهد. کل خون از دست رفته در یک سیکل قاعدگی طبیعی ۲۵-۸۰ میلی‌متر می‌باشد. هر نوع خونریزی خارج از این دو پارامتر (طول سیکل و حجم خونریزی) غیرطبیعی محسوب می‌شود و نیاز به پیگیری دارد.



## عنوان:

## خونریزی‌های غیر طبیعی رحمی (AUB)



تهیه کننده:

فاطمه امیری پور (کارشناس مامایی)

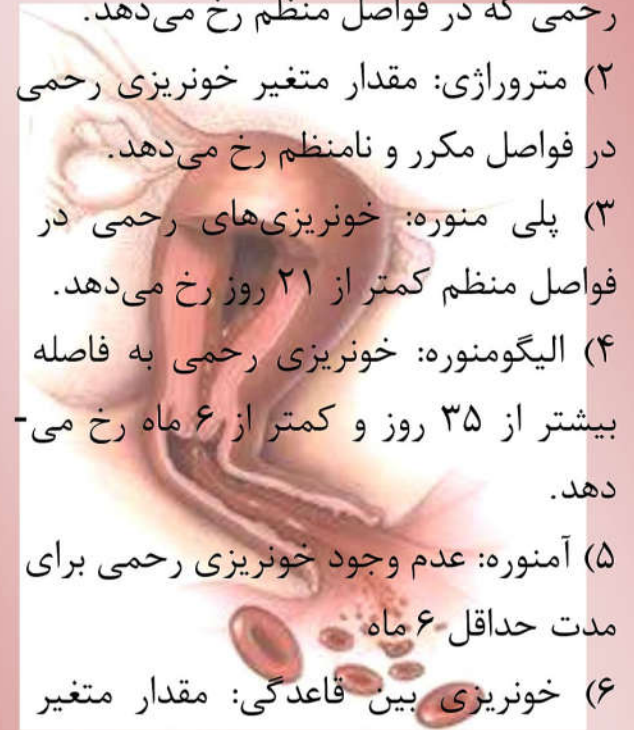
منبع: نواک ۲۰۲۰

بهار ۱۴۰۱

## انواع خونریزی‌های غیرطبیعی

### رحمی

- (۱) منوراژی: خونریزی طولانی مدت و شدید رحمی که در فواصل منظم رخ می‌دهد.
- (۲) متروراژی: مقدار متغیر خونریزی رحمی در فواصل مکرر و نامنظم رخ می‌دهد.
- (۳) پلی منوره: خونریزی‌های رحمی در فواصل منظم کمتر از ۲۱ روز رخ می‌دهد.
- (۴) الیگومنوره: خونریزی رحمی به فاصله بیشتر از ۳۵ روز و کمتر از ۶ ماه رخ می‌دهد.
- (۵) آمنوره: عدم وجود خونریزی رحمی برای مدت حداقل ۶ ماه.
- (۶) خونریزی بین قاعدگی: مقدار متغیر خونریزی رحمی که بین دوره‌های منظم قاعدگی رخ می‌دهد.



\*\* دختران نوجوان بطور شایعی عدم تخمک گذاری و خونریزی شدید را در ۱-۲ سال اول شروع قاعدگی تجربه می‌کنند. بطور مشابهی زنان حوالی یائسگی نیز سیکلهای بدون تخمک گذاری دارند که می‌تواند سبب الگوهای غیرطبیعی خونریزی برای چندین سال شود. به این نوع خونریزی، خونریزی فیزیولوژیک گفته می‌شود.

## روش های تشخیص علل

### خونریزی های غیر طبیعی رحمی

- (۱) سونوگرافی رحم
- (۲) سونوگرافی واژینال
- (۳) سونوهیستروگرام
- (۴) نمونه برداری از اندومتر
- (۵) کورتاژ تشخیصی
- (۶) هیستروسکوپی