

تغییرات در رنگ پوست بدن، معمولاً نشان از تغییر در درون بدن است. مثلاً، زردی پوست ممکن است به دلیل مشکلات کبدی باشد یا پوست آبی رنگ میتواند نشانه‌های از تنگی نفس باشد، کیبودی به علت معضلات خونی است و قرمزی خبر از التهابات پوستی میدهد.

تغییر رنگ پوست در بیماران مبتلا به سرطان میتواند به علت رشد تومور، تابش اشعه تحت پرتو درمانی و یا عوارض جانبی درمان باشد. بعضی تغییرات در گذر زمان بهبود میابد، اما بعضی تا مدتها باقی میمانند.

چه علائمی را باید دنبال کرد:

- زرد شدن سفیدی چشم و رنگ پوست.
- ادرار نارنجی پر رنگ و یا مدفوع بیرنگ

(یا متمایل به خاکستری).

- کیبودی یا لکه های بنفش روی پوست که دلایل مشخصی ندارند.

- لبها، ناخنها و پوست بدن به شدت رنگ پریده یا آبی رنگ که اغلب همراه با مشکلات تنفسی است.

- لکهای قرمز رنگ با حاشیههای مشخص روی پوست.
- تورم در نواحی بیرنگ پوست.
- خارش.

بیمار چه اقداماتی میتواند انجام دهد:

- پوست را با آب ولرم و شامپو بچه بشویید و با یک پارچه نخی و نرم تمیز نمایید.
- نواحی قرمز رنگ و حساس را به دقت و ملایمت خشک نمایید.
- از کرم ویتامین A+D روی ناحیه دچار حساسیت شده، استفاده نمایید و در مجاورت هوا قرار دهید.
- لباسهای نرم، راحت و گشاد بپوشید.
- پوست خود را بوسیله کلاه نقابدار و پیراهن آستین بلند از نور خورشید دور نگه دارید.

- پوست خود را تمیز نگه دارید. همچنین هنگام استحمام از لیف نرم و لطیف استفاده کنید.
- استفاده از روغنهای طبیعی مانند روغن زیتون پس از حمام کردن نیز توصیه می-شود.

- اگر لبهای شما خشک است از کرمهای مخصوص لب استفاده کنید تا آنها را چرب و مرطوب نگه دارند.
- از عینک آفتابی استفاده کنید.
- از کرمهای ضد آفتاب استفاده کنید، هر دو ساعت یکبار و بعد از حمام یا عرق کردن آن را تجدید نمایید.
- سعی کنید پوست خود را مدام مرطوب نگه دارید.

اقدامات مراقبین در خصوص تغییر رنگ

پوست:



مجتمع‌خصوصی و فوق‌تخصصی شهیدمطهری

تهیه کننده نیلوفر کریمیان فرد

رابط آموزش بخش شیمی درمانی

تایید کننده سرکار خانم توکلی

سوپروایزر آموزش

توصیه‌های خود مراقبتی در زمینه

تغییر رنگ پوست در رابطه با

داروهای شیمی درمانی

پاییز 11001

منابع:

American cancer society2018.web

- اگر پوست دست بیمار ملتهب و دارای حساسیت است نگذارید بیمار با آب داغ کار کند.
- دقت داشته باشید که این حساسیت ممکن است به یک غذا یا داروی خاص یا شوینده باشد.
- با لوسیون و کرمهای مرطوب کننده به ملایمت پوست را مالش دهید.

در موارد زیر با تیم درمان تماس بگیرید:

- پوست زرد رنگ شده و یا سفیدی چشم به رنگ زرد درآمده، رنگ ادرار تیره و به مدت یک روز نارنجی رنگشده است.
- رنگ مدفوع بیمار سفید یا خاکستری رنگ (برای دو بار عمل تخلیه و یا دفعات بیشتر) شده است.
- بیمار خارش بسیار شدید دارد.

- بیمار کبودیهایی دارد که بیش از یک هفته ادامهداشته و یا کبودیهای جدیدی دارد که سه روز است پدیدار شده است.