



مجتمع در مانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

جوانسازی پوست با میکرونییدلینگ

تهیه کننده: زهرا علیزاده

منبع: Dermatology of Cosmetic

زمستان ۹۹

جوانسازی پوست با میکرونییدلینگ

داشتن پوستی زیبا امروزه برای بسیاری از افراد حائز اهمیت بوده است ، زیرا پوست نقش به سزایی را در زیبایی افراد ایجاد می کند . با بالا رفتن سن ، مشکلات پوستی مانند چین و چروک ها و افتادگی پوست افزایش پیدا می کند . برای برطرف کردن این آسیب های پوستی وجود دارد ، یکی از این روش های از بین بردن چین و چروک های صورت و جوانسازی با میکرونییدلینگ است . این روش نوین در بسیاری از کشورها استفاده شده و با وارد شدن تجهیزات آن به ایران مورد استقبال بسیاری از افراد قرار گرفت . بهتر است با این روش آشنایی بیشتری پیدا کنید تا بتوانید با انجام میکرونییدلینگ پوستی جوان و شاداب داشته باشید.

میکرونییدلینگ چیست ؟ میکرو نییدلینگ روشی موثر و بی خطر است که توسط دستگاهی با ایجاد ضربه های کوچک سوزن به پوست صورت ، باعث تولید سلول های فیبروپلاست پوست و تحریک کلاژن می شود . با انجام این عمل مشکلات پوستی تا حدی برطرف شده و جوانسازی پوست را ایجاد می شود . در چه مواردی میتوان از روش میکرونییدلینگ استفاده کرد ؟ برای حل بسیاری از مشکلات پوستی از روش میکرونییدلینگ استفاده می شود . به تعدادی از این موارد در ذیل اشاره می شود :

- **برطرف کردن چین و چروک های صورت:** بهتر است بدانید فاکتوری که باعث افتادگی و چین و چروک های صورت می شود کم شدن غلظت کلاژن و الاستین است . میکرونییدلینگ سلول های بنیادی پوست و فیبروپلاست ها را از طریق منافذ بسیار کوچکی که در پوست ایجاد می کند تحریک کرده و در فرآیند بازسازی و ترمیم پوست از این منافذ ، کلاژن به مقدار زیادی ساخته می شود . برای برطرف کردن چین و چروکهای صورت از روش میکرونییدلینگ باید با تشخیص پزشک متخصص تعداد جلسات متعددی در نظر گرفته شود . تعداد جلسات بستگی به نوع پوست و تاثیرگذاری این روش بر بافت پوست دارد . فاصله جلسات نباید به مدت زیادی باشد و معمولاً تکرار آن ها به فاصله یک ماه انجام می پذیرد .

- **درمان جای جوش:** میکرونییدلینگ با وارد کردن ضربات بسیار ظریف باعث تحریک پوست شده و با این عمل عروق تازه و کلاژن تولید می شود . سلول های بنیادی تحریک شده و ترمیم پوست آغاز می شود . میکرونییدلینگ برای از بین بردن ناهمواری ناشی از اسکار ، آکنه ، آبله مرغان و ... بسیار موثر عمل می کند .

- **درمان استریا یا ترک های پوستی:** ترک های پوستی به دلایل مختلفی بر روی نواحی مختلف بدن به وجود می آید . در افرادی که افزایش وزن پیدا می کنند و یا بعد از مدتی لاغر شده اند پوست مقداری افتاده شده و ترک هایی بر روی آن به وجود می آید . این آسیب های پوستی معمولاً در قسمت های باسن ، شکم و پهلو ، بازوها ، کشاله ران و ساق پا دیده می شود . همچنین خانم ها بعد از پایان دوره بارداری با این عارضه رو به رو می شوند . میکرونییدلینگ می تواند در طی چندین جلسه باعث بهبودی نسبی آن ها شود . از مزیت های میکرونییدلینگ این است که می توان از آن در تمامی نواحی بدن استفاده کرد .

- **درمان آثار سوختگی ها و زخم های عمیق :** میکرونییدلینگ باعث بازسازی سلول های سطحی پوست می شود و به دنبال آن پوست روشن تر خواهد شد . از طرفی با تحریک سلول های کلاژن سازی پوست در بهبود جای زخم و سوختگی موثر است .

- **نحوه انجام جوانسازی پوست با میکرونییدلینگ:** در این روش از دستگاهی برقی به وسیله سوزن های یک بار مصرف در آن که به پوست ضربه می زند ، استفاده می شود. این سوزن ها با یک عمق و سرعتی خاص که توسط متخصص تشخیص داده شده و تنظیم می شود به شکلی هم زمان وارد لایه دوم پوست که " درم" نام دارد ، می شود . این وسیله به صورت خودکار عمل می کند و دارای سوزن های بسیار ریز است که بافت قدیمی پوست را می شکند و می تواند سلول های پوست را تحریک کند تا تکثیر پیدا کنند . با تکثیر سلول ها ، لایه های جدید تشکیل شده از الاستین و

کلاژن به وجود می آید . رشته های کلاژن و الاستین پروتئینی بوده و باعث ارتجاعی بودن و استحکام پوست می شوند که همین امر مهم ترین عامل در جوان سازی پوست محسوب می شود . در این روش جوان سازی پوست با ضمن بازسازی پوست ، مویرگ های تازه ایجاد می شود که باعث بهبودی جریان خون در پوست می شود .

• **نتیجه میکرونیڈیلینگ:** پس از اینکه میکرونیڈیلینگ انجام گرفت بنا به تعداد جلساتی که برای هر فرد تعیین می شود می توان نتیجه میکرونیڈیلینگ را مشاهده کرد که این تغییرات در زیر ذکر شده است :

- در نتیجه میکرونیڈیلینگ مبینیم که پوست جمع شده و الاستیسیته پوست افزایش پیدا کرده است و بعد از میکرونیڈیلینگ کلاژن جدید در پوست تولید می شود .
- چین و چروک های سطحی و برخی از چروک های قدیمی نیز از بین می روند .
- جای اسکار و زخم های پوستی بهبود خواهد یافت و همچنین افرادی که بعد از عمل برای از بین بردن بخیه ها و یا جای سوختگی ها از روش میکرونیڈیلینگ استفاده کرده اند اثر آنها کمتر خواهد شد .
- پس از انجام میکرونیڈیلینگ میزان نفوذ کرم ، ویتامین ها و دیگر مواد استفاده شده برای پوست بهبود پیدا خواهد کرد .

مراقبت های بعد از میکرونیڈیلینگ :

- از حضور در مکان هایی که زیر نور شدید آفتاب قرار گرفته ، خودداری کنید .
- ۳۰ دقیقه قبل از بیرون رفتن ، حتماً از کرم ضد آفتاب استفاده کنید و دو ساعت یکبار تمدید کنید .
- ۳ تا ۴ روز از کرم های ترمیم کننده که دکتر برایتان تجویز کرده به موقع مصرف کنید . داروهایی که دکتر برایتان تجویز کرده به موقع مصرف کنید .

مزایای میکرونیڈیلینگ: مهم ترین مزیت این روش این است که از یک فرآیند طبیعی استفاده شده در بدن برای ترمیم

پوست استفاده می شود و عملکرد پوست با تحریک ضربات ظریف سوزن بهتر می شود .

- بعد از گذشت چند جلسه ظاهر فرد تغییر پیدا می کند و ترمیم در همان جلسه اول آغاز می شود و می توان نتایج ابتدایی آن را مشاهده کرد .
- میکرونیڈیلینگ با درد و یا خونریزی همراه نیست و عوارض جانبی چندانی را نخواهد داشت .
- این روش نسبت به روش های دیگر هزینه ی کمتری را در بر خواهد داشت .
- چون منافذ پوست به سرعت بسته می شوند امکان عفونت در این روش به حداقل می رسد و می تواند از نگرانی افراد بکاهد .
- در روش میکرونیڈیلینگ فقط اپیدرم پوست تحریک ، بازسازی و اصلاح می شود و هیچ گونه تخریب و یا آسیبی به آن وارد نمی شود .

چه کسانی نباید از روش میکرونیڈیلینگ استفاده کنند ؟

- افرادی که دارای عفونت های پوستی هستند و یا اینکه حساسیت های پوستی دارند نباید از روش میکرونیڈیلینگ استفاده کنند .
- افرادی که از داروهای ضد انعقاد مانند آسپیرین استفاده می کنند و همچنین مصرف برخی از داروها ممکن است برای انجام میکرونیڈیلینگ مشکل زا باشند ، شما باید درباره تمامی داروهایی که استفاده می کنید با پزشک خود در میان بگذارید .
- در صورت وجود بیماری های پوستی مانند کلونید ، کهیر و یا بیماری های نظیر دیابت ، نقص سیستم ایمنی ، بیماری های ژنتیکی باید مراتب را قبل از انجام کار به اطلاع پزشک خود برسانید .

عوارض میکرونیڈیلینگ: بعضی از افراد که پوست حساس تری نسبت به بقیه افراد دارند ، ممکن است بعد از انجام میکرونیڈیلینگ دچار عوارضی شوند که بهتر است قبل از انجام میکرونیڈیلینگ نسبت به آن ها آشنا باشید ،

شامل موارد زیر می شود :

- ایجاد قرمزی پوست و تورم خفیف صورت : این تورم و قرمزی پوست به علت تحریک سلول های پوست به واسطه ضربه ای سوزن به پوست ایجاد می شود که بعد از یکی دو روز با استفاده از کرم های مربوطه از بین خواهد رفت .
- در بعضی از افراد که حساسیت به فلز دارند ممکن است ایجاد آلرژی موضعی شود .
- ممکن است در بعضی موارد که پزشک متخصص نباشد ، با فوکوس بیش از حد روی قسمت هایی از صورت ایجاد لک PIH شود ، که بعد از مدتی از بین خواهد رفت .
- ممکن است فرد سابقه تبخال در قسمت هایی از صورتش را داشته باشد و بعد از میکرونیڈیلینگ دچار تبخال شود ، قبل از میکرونیڈیلینگ حتماً با پزشک خود در میان بگذارید .
- در بعضی موارد که پوست صورت حساس باشد ، ممکن است دچار کبودی و سوزش و خارش خفیف باشد . تمام این موارد به صورت احتمالی هست و فقط جهت آگاهی است و ممکن است هیچ کدام از این موارد برای شما پیش نیاید .

مزونیدیلینگ چیست ؟ (میکرونیڈیلینگ + مزوتراپی) : به ترکیب میکرونیڈیلینگ و مزوتراپی مزونیدیلینگ می گویند . در واقع هنگامی که پزشک متخصص کار میکرونیڈیلینگ فرد را انجام می دهد ، و همراه با آن از مواد مزوتراپی جهت بهبود پوست استفاده می کند ، به آن روش مزونیدیلینگ می گویند . ماده مکمل مزوتراپی هر کدام برای هدف خاصی از بهبود پوست فرد استفاده می شود . ممکن است برای لیفت پوست ، اسکار جوش ، روشن کردن پوست ، ضد جوش ، آنتی بیوتیک از مواد مکمل مزوتراپی استفاده شود .