



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

روش های تشخیصی در چشم پزشکی (ارزشیابی
تشخیصی در چشم)

تهیه کننده: نسرین شینی

منبع: پرستاری داخلی و جراحی چشم ویراست
چهاردهم برونر و سوادارت ۲۰۱۸

جانیس ال، هینکل، CNRN

زمستان ۹۹

افتالموسکوپ مستقیم:

افتالموسکوپ یک وسیله دستی با عدسی های قابل تغییر مثبت و منفی است. عدسی ها می توانند به داخل چرخانده شوند این امر به معاینه کننده اجازه می دهد تا قرنیه و عدسی را ببیند و مکرراً با تمرکز روی شبکیه آن را بررسی نماید.

به منظور معاینه چشم راست افتالموسکوپ در دست راست معاینه کننده قرار گرفته و وی چشم راست خود را مقابل عدسی قرار می دهد. جهت معاینه چشم چپ افتالموسکوپ را در دست چپ و جلوی چشم معاینه کننده قرار می گیرد. به منظور معاینه با افتالموسکوپ اتاق معاینه بایستی تاریک بوده چشم بیمار هم سطح با چشم معاینه کننده قرار گیرد و هر دو در شرایط راحت قرار داشته باشند و به طور عادی تنفس کنند.

از بیمار خواسته می شود به جلو خیره شده و چشم های خود را باز و بی حرکت نگه دارد. در معاینه ته چشم ابتدا عروق دیده می شوند. قطر وریدها و شریان ها بیشتر است ابتدا باید به یک ورید درشت تر توجه نموده و سپس مسیر آن را در جهت خط میانی بدن دنبال کند تا به عصب بینایی برسد. فرورفتگی

مرکزی صفحه بینایی که کاپ نام دارد را بایستی مورد توجه قرار داد. در شرایط طبیعی ته چشم باید فاقد هرگونه ضایعه باشد خونریزی های داخل شبکیه ممکن است خود را به صورت لکه های قرمز نشان دهند. در صورتی که فشار خون داشته باشد این لکه ها به شکل شعله شمع خواهند بود. در بیماران دیابتی یا کلسترول بالا لکه های چربی که ظاهری زرد رنگ دارند را می توان روی شبکیه مشاهده نمود. نقاط قرمز رنگ کوچک می تواند حاکی از وجود میکروآنوریزم باشد.

افتالموسکوپ غیر مستقیم:

افتالموسکوپ غیر مستقیم وسیله ایی است که به میزان زیادی توسط چشم پزشکان مورد استفاده قرار می گیرد و امکان دیدن نواحی بزرگتری از شبکیه را به معاینه کننده می دهد این وسیله یک نور شدید و روشن تولید می کند این منبع نوری روی سر پزشک قرار می گیرد. افتالموسکوپ با یک عدسی مخصوص ۲۰ دیومتری مورد استفاده قرار می گیرد.

معاینه به وسیله اسلیت لامپ (Slit Lamp) :

اسلیت لامپ میکروسکوپی دو چشمی است که به میز متصل می شود این وسیله با بزرگ نمایی از ۱۰ تا ۴۰ برابر تصویر واقعی معاینه کننده را در بررسی ساختمان چشم کمک می کند روشنایی و پراکندگی نور حاصل از این وسیله به منظور معاینه بخش های مختلف چشم قابل تغییر است به عنوان مثال با تغییر دادن شدت و پراکندگی نور آن می توان فضای اتاق قدامی را جهت تشخیص ضایعات التهابی مورد بررسی قرار داد به وسیله تغییر زاویه نور حاصل می توان آب مروارید (کاتاراکت) را بررسی نمود . با الصاق عدسی های تماسی دستی نظیر عدسی های سه آینه ایی به آن می توان زاویه اتاق قدامی و نیز ته چشم را بررسی کرد .