



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

نوار مغز

تهیه کننده: محبوبه علی پور

منبع: برونر و سودارت ویرایش چهاردهم سال ۲۰۱۸

زمستان ۹۹

نوار مغز چیست ؟

EEG یا الکتروانسفالوگرافی یا نوار مغزی آزمایشی که فعالیت الکتریکی مغز یا ناهنجاری های موجود در امواج مغزی را با استفاده از الکترودهایی که به جمجمه متصل می شوند و الکترودها اطلاعات را از مغز به دستگاهی که داده ها را اندازه گیری و ثبت می کند منتقل می کند . امواج به عنوان نمودار روی نمایشگر رایانه یا به صورت چاپ شده روی کاغذ ظاهر می شود .

در چه زمانی باید نوار مغز گرفته شود ؟

اختلالات تشنجی مانند صرع ، تومور مغزی ، سکتة مغزی ، مشکلات حافظه ، اختلالات خواب ، التهاب مغز یا آنسفالیت و همچنین در مرگ های مغزی جهت اهداء عضو و جهت نرمال بودن امواج مغزی جهت پرواز خلبانان یا کارکنان کارهای پر خطر گرفته می شود .

چگونه باید برای نوار مغز آماده شد ؟

پیش از تست لازم است مراحل زیر را طی کنید :
شب قبل از انجام تست موهای خود را بشوئید و هیچ گونه موادی از قبیل ژل یا اسپری یا روغن مو آغشته نکنید . از پزشک خود بپرسید آیا لازم است پیش از تست مصرف داروئی متوقف شود . همچنین افرادی که توسط پزشک خود به بی خوابی شب قبل از انجام نوار مغز توصیه شده اند حداقل ۸ ساعت پیش از تست از خوردن یا نوشیدن هرگونه ماده حاوی کافئین خودداری کنند . شب قبل از انجام نوار مغز را نخوابند .

این افراد بهتر است که فردی را به همراه آنها آورده شود تا او را بتواند پس از تست به خانه ببرد و پس از تست نیاز به استراحت و پرهیز از رانندگی داشته باشد .

در حین گرفتن نوار مغز چه اتفاقی روی می دهد؟

این تست معمولاً ۳۰ تا ۴۵ دقیقه زمان می برد و شامل مراحل زیر است :

تکنسین سر را اندازه گیری می کند و کلاه مخصوص را به سر بیمار متصل می کند و محل نصب الکترودها مشخص است این نقاط توسط تکنسین ژل مخصوص روی الکترودها گذاشته شده و روی جمجمه بیمار قرار می گیرد . فرد به پشت روی تخت دراز می کشد . تکنسین فرد را راهنمایی می کند تا برخی کارها را در زمان اجرای تست انجام دهد . ممکن است از فرد بخواهد بدون حرکت دراز بکشد و چشمهای خود را ببندد و تنفس عمیق انجام دهد یا به محرک نور چشمک زن یا یک تصویر نگاه کند .

بعد از انجام نوار مغز

پس از اتمام آزمایش ، گیرنده ها برداشته می شود و فرد با دستمال یا آب موهای خود را تمیز کرده آیا انجام تست نوار مغز خطراتی را نیز به همراه دارد ؟

هیچ خطری در انجام تست EEG وجود ندارد این تست بدون درد و بی خطر است .

نتایج تست نوار مغز به چه معنی است ؟

یک نورولوژیست (فردی که رد اختلالات سیستم عصبی تخصص دارد) موارد ثبت شده در نوار مغزی را تفسیر و سپس نتایج را به پزشک مربوطه بیمار ارسال می کند .

نکته :

در برخی موارد ممکن است فرد توسط پزشک خود به EEG ۲۴ ساعته دعوت شود که این EEG

از ویدئو برای ثبت فعالیت حملات استفاده می کنند .