

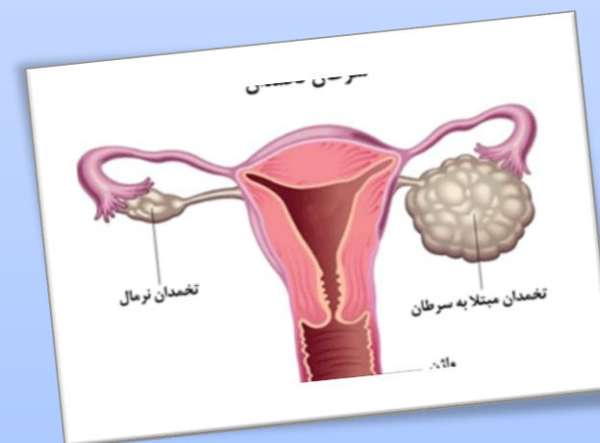
سرطان تخمدان

در بدن هر زن یک جفت تخمدان وجود دارد. تخمدانها یکی از اعضای باروری هستند، که در محوطه لگن و در کناره‌های رحم قرار دارند. اندازه و شکل آنها به اندازه یک بادام است. تخمدانها دو کار انجام می‌دهند:

❖ ترشح هورمون

❖ تولید تخمک

تخمدانها منبع اصلی هورمون‌های استروژن و پروژسترون هستند. این هورمون‌ها موجب رشد اعضای بدن زنان مانند پستانها و همچنین بروز و رشد صفات ثانویه مثل مو، شکل بدن و غیره می‌شوند. آنها همچنین عادت ماهیانه و مراحل باروری را تنظیم می‌کند.



علائم

متأسفانه تشخیص زودرس سرطان تخمدان مشکل است. سرطان تخمدان در مراحل اولیه معمولاً علامتی ندارد و اغلب زمانی تشخیص داده می‌شود که سرطان منتشر شده است. در بسیاری از موارد بدون ایجاد درد یا فشار به اطراف و با علائم دیگری سیر خود را ادامه می‌دهد. حتی زمانی که علائمی وجود دارد آنقدر مهم و گذراست که انسان از آن چشم‌پوشی می‌کند. همانطور که تومور رشد می‌کند، زن ممکن است احساس نفخ یا پری شکم و یا احساس یک حالت عمومی بدون فشار در قسمت پایین شکم داشته باشد. بیماری ممکن است سبب کاهش اشتها نیز شود. سایر علائم عبارتند از:

نفخ شدید، سوءهاضمه، تهوع و کاهش وزن.

تومورهای بزرگ به اعضاء مجاور مانند روده بزرگ و مثانه فشار می‌آورند و سبب اسهال، یبوست، و یا تکرار ادرار می‌شوند. بعضی اوقات خونریزی از مهبل (واژن) ممکن است یکی از علائم باشد. کلیه این علائم شدید، ممکن است به علت دیگری غیر از سرطان بوجود آید، که تشخیص نهایی با معاینات و آزمایشات پزشکی معین می‌شود.

تشخیص

تشخیص با توجه به شرح حال بیمار، وجود پاره‌ای از علائم و معاینات و آزمایشهای پزشکی صورت می‌گیرد. پزشک، مقعد، مهبل و قسمت‌های دیگر دستگاه تناسلی را معاینه می‌کند، تا اگر توده و یا توموری باشد مشخص شود و با انجام یک سری آزمایشهای تخصصی و نمونه‌برداری از بافت مورد نظر به تشخیص برسد.

علل سرطان تخمدان

علت سرطان تخمدان معلوم نیست، آنچه مشخص است این است که این بیماری واگیر ندارد و در زنان سفید پوست شایع‌تر است. بعضی از عوامل خطر ابتلا به سرطان تخمدان را افزایش می‌دهند.

فاکتورهای خطر

هنوز علت سرطان تخمدان به درستی شناخته نشده است و فاکتورهای خطر عبارتند از:

۱- سن بالای ۴۰ سال

۲- نازایی

۳- خانمی که اصلاً زایمان نکرده است.

۴- سابقه سرطان پستان و اندومتر در خود شخص

۵- سابقه خانوادگی سرطان تخمدان

۶- عوامل تغذیه‌ای (چربی حیوانی)

۷- هورمون درمانی



سرطان تخمدان



تهیه کننده: زهرا کورش نیا سمت (ماما)

منبع: بیماریهای زنان برک و نواک
بیماریهای زنان و مامایی دنفورث

پاییز ۱۴۰۰

شیمی درمانی به طور طبیعی هر ۳ تا ۴ هفته برای ۹-۶ نوبت انجام می شود.

راههای پیشگیری

رژیم غذایی سرشار از سبزیها و میوهها، کم مصرف کردن گوشت قرمز و چربیهای حیوانی می تواند از بروز ۱۰ تا ۲۰٪ موارد سرطان تخمدان پیشگیری کند.

سرطان (آگاه باش)

۱: اگر تغییری در عادت، دفع مدفوع و ادرار شما ایجاد شده است.

ک: گلودردی دارید که خوب نمی شود.

۱: اگر توده ای در پستان یا جای دیگر شما پدید آمده است.

ه: هرگونه تغییر واضحی در حال شما بروز کرده است.

ب: به سرفه مزمن مبتلا شده اید.

۱: اگر به خونریزی یا ترشح غیرطبیعی از هر جای بدن مبتلا شده اید.

ش: شکایت از بلع سخت یا سوءهاضمه دارید.



۸- نژاد سفیدپوستی

بعضی عوامل هستند که شانس بروز سرطان تخمدان را کم می کنند این عوامل عبارتند از:

۱- مصرف طولانی مدت قرص های جلوگیری از بارداری

۲- سابقه شیر دادن

۳- زایمان

۴- در آوردن رحم

تشخیص بیماری از طریق:

۱- معاینه کامل فیزیکی

۲- سونوگرافی

۳- یافته های آزمایشگاهی

۴- اقدامات تشخیصی بیشتر از جمله

تدابیر درمانی

روش درمانی برحسب مرحله و درجه بیماری متفاوت است در مراحل اولیه بیماری درمان اصلی و اولیه در تمامی سرطان های تخمدان جراحی است که در مرحله اول برداشتن تخمدان و لوله رحمی و رحم و بعد از آن شیمی درمانی انجام می شود.

تمامی بیماران بایستی هر ۳ ماه یکبار معاینه شوند و آزمایش مخصوص خون از جمله (ca-125) از نظر عود بیماری حداقل برای ۲ سال برای آنها درخواست شود. در مراحل پیشرفته بیماری، علاوه بر برداشتن کامل رحم و تخمدان نواحی آسیب دیده نیز برداشته می شود و بیمار تحت شیمی درمانی قرار می گیرد.